

– kostenlos –

# Wir in Südwestfalen

2018/19

 **Südwestfalen**  
ALLES ECHT!



Echt stark – 18 sportliche Geschichten von hier

Soester Anzeiger **Der Patriot** Lüdenscheider Nachrichten Meinerzhagener Zeitung Altenauer Kreisblatt Allgemeiner Anzeiger Süderländer Volksfreund

SAUERLANDKURIER SIEGERLANDKURIER Süderländer Tageblatt

 **Wochenpost**

HSK/50

WIR IN SÜDWESTFALEN 1



**Liebe Leserin, lieber Leser,**

Südwestfalen ist landschaftlich schön und wirtschaftlich stark. Hier wohnen Menschen, die nicht gekünstelt sind und auf die Verlass ist. Aber wem sagen wir das: Sie gehören ja selbst dazu.



Bei uns arbeiten alle gemeinschaftlich an der Zukunft der Region – zum Beispiel bei der REGIONALE 2025 und im Regionalmarketing. Und das machen wir mit Überzeugung. Denn Südwestfalen punktet schon jetzt mit einem ordentlichen Pfund. Vielleicht sogar mit mehr, als Ihnen bekannt ist.

In dieser Ausgabe unseres Magazins „Wir in Südwestfalen“ möchten wir Ihnen gerne einige sportliche Geschichten aus der Region erzählen. Unser Ehrenamt in Südwestfalen ist engagiert, das Vereinsleben rege und die sportliche Vielfalt beeindruckend. Zwischen Rasenplatz und Skipiste passen schließlich Dutzende Aktivitäten.

Spitzenleistungen vollbringt Südwestfalen auch in der Wirtschaft. Wussten Sie, dass über 150 Unternehmen aus Südwestfalen in ihrem Segment Weltmarktführer sind und somit bei einem Wettbewerb Gold holen würden?! Auch die Firmen, die für die Wirtschaftskraft in Südwestfalen stehen und das südwestfälische Marketing unterstützen, stellen wir Ihnen in diesem Heft vor.

Wir geben Ihnen dieses Magazin zum Lesen, um zu zeigen, dass Südwestfalen nicht stillsteht. Dass hier an kleinen und großen Zielen gearbeitet wird. Dass es einer Ausdauerleistung bedarf, Südwestfalen lebenswert zu halten. Dass in unserer Region Teamgeist herrscht und Politik, Wirtschaft und Bürger gemeinsam an einem Strang ziehen, damit Südwestfalen auch in den kommenden Jahren eine Spitzen-Region bleibt. Das ist ein Ausdauerlauf, aber wir haben die Luft und die Lust dazu.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Mit herzlichen Grüßen,

**Ihr  
Hubertus Winterberg**  
Geschäftsführer  
Südwestfalen Agentur GmbH

**Ihre  
Marie Ting**  
Prokuristin und Leiterin Regionalmarketing  
Südwestfalen Agentur GmbH

**Ihre  
Dr. Stephanie Arens**  
Leiterin der REGIONALE 2025 bei  
der Südwestfalen Agentur GmbH



# ALLE WELT KENNT SÜDWESTFALEN (NOCH NICHT)\*



**\*WARUM EIGENTLICH: DENN OHNE  
SÜDWESTFALEN WÜRDEN IHR  
AUTO VERMUTLICH NICHT FAHREN. ECHT!**

Informieren Sie sich jetzt auf [www.suedwestfalen.com](http://www.suedwestfalen.com) über die starken Branchen in Südwestfalen.

Südwestfalen

Südwestfalen

Südwestfalen

Südwestfalen

Südwestfalen

**Südwestfalen**  
ALLES ECHT!

**Folgen Sie uns auf Facebook:**  
[www.facebook.com/swf.echt](http://www.facebook.com/swf.echt)



**@**  
**Sie haben eine Idee, eine Frage,  
Kritik oder Feedback?**  
**Immer her damit! Schreiben Sie uns:**  
[M.Ting@Suedwestfalen.com](mailto:M.Ting@Suedwestfalen.com)

## Impressum

**Herausgeber**  
Mediengruppe Westfälischer Anzeiger  
Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 | 59065 Hamm | [www.wa.de](http://www.wa.de)  
Tel.: 02381 105-0 | Fax: 02381 105-426  
E-Mail: [internet@wa.de](mailto:internet@wa.de)

**In Zusammenarbeit mit**  
Südwestfalen Agentur GmbH  
Martinstraße 15 | 57462 Olpe | [www.suedwestfalen.com](http://www.suedwestfalen.com)

**Redaktion**  
Gabi Bender, Anke Bruch, Kim Bruse, Corinna Bunte, Silke Clemens,  
Ann Kathrin Müsse, Miriam Hubmeyer, Claudia Metten, Stephan  
Müller, Tim Plachner (verantwortlich), Rouven Soyka

**Gesamtanzeigenleitung** Axel Berghoff

**Grafik** Stefan Kemper  
**Anzeigensatz** SauerlandKurier

**Herstellung und Druck**  
Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 168 | D-34121 Kassel

**Vertrieb**  
WA Logistik GmbH, Hamm  
ZVWG - Zeitungsvertriebs- u. Werbegesellschaft mbH, Lippstadt  
KurierLogistik Lennestadt GmbH

**Gesamtauflage**  
191.850 Exemplare



# Schön. Stark. Authentisch.

Südwestfalen ist ein funkelnendes Mosaik. Da sind 1,4 Millionen Menschen in fünf Kreisen mit 59 Städten und Gemeinden, die mehr als 150 Weltmarktführer beherbergen und die stärkste Industrieregion in NRW bilden. Da sind hunderte Orte und Lieblingsplätze, die Millionen Touristen anlocken, weil sie Erholungs- und Wohlfühlräume suchen, wo wir unser Zuhause haben.

Südwestfalen ist vielfältig. Wenn Sie im nächsten Urlaub oder auf der nächsten Party angesprochen werden, trumpfen Sie doch mal auf. Sie wissen: Diese Region hat fernab der Klischees einiges zu bieten und etliche Geschichten zu erzählen. Einige davon haben wir niedergeschrieben.

Sie halten mittlerweile die sechste Ausgabe des Magazins „Wir in Südwestfalen“ in Ihren Händen oder scrollen am Bildschirm durch die, dieses Mal, sportlichen Geschichten. Manches, was Sie lesen, ist einzigartig, manches steht exemplarisch für die vielfältigen und innovativen Ideen der Menschen in der Region. Südwestfalen – alles echt!



# Sportliche Geschichten aus Südwestfalen



Über das, was die Region ausmacht.  
Über Menschen mit guten Ideen, Mut und Unternehmergeist.  
Und über allerlei, das einfach schön zu lesen ist.

1.

**Skydiven:  
Adrenalin pur!**

Seite 6-7

2.

**Auftanken in  
der Natur**

Seite 8-9

3.

**Europas  
Beste**

Seite 10-11

4.

**Die Zukunft  
Südwestfalens gestalten**

Seite 12

5.

**Die Sportler-Klinik  
der Stars**

Seite 14-15

6.

**Südwestfalen - Heimat  
der Weltmarktführer**

Seite 16-17

7.

**Eine Region auf  
zwei Rädern**

Seite 18-19

8.

**Fußball-Golf - Das  
Runde muss ins Runde**

Seite 20

9.

**Wussten Sie schon,  
dass...?**

Seite 22

10.

**Schwerelos  
durch die Tiefen**

Seite 26-27

11.

**Gründungsgeschichten**

Seite 28-29

12.

**Sportliche Highlights  
2019**

Seite 32

13.

**Alle Mann auf Board**

Seite 34-35

14.

**Gap Year Südwestfalen**

Seite 36

15.

**Mehr als 300 Unternehmen  
tragen die Region**

Seite 38-41

16.

**1000 Orte  
zum Auspowern**

Seite 42-43

17.

**Der Kick(er)  
für die Karriere**

Seite 44

18.

**Ehrenamt**

Seite 46



1.



## Adrenalin pur!

**Mit rund 200 Stundenkilometern aus 4.000 Metern der Soester Börde entgegenrasen... Wer den Adrenalin-Kick sucht, für den ist Fallschirmspringen genau das Richtige! Freefly-Sportler setzen sogar noch einen drauf: Mit etwa 300 Stundenkilometern stürzen sie abwärts – im Sitzen, Stehen und kopfüber. Echt?**

**Text:** Gabi Bender | **Fotos:** Skydive Soest

**Ja!** Der Fallschirmsportclub Soest-Bad Sassendorf, kurz „Skydive Soest“, gehört inzwischen zu einer der größten Wochenend-Dropzones in Deutschland. Während der Saison treffen sich dort an fast jedem Wochenende begeisterte Fallschirmspringer. Der Flugplatz in Bad Sassendorf: ein Ort für Profis und Anfänger.

Für den ersten Sprung des Lebens empfiehlt sich ein Tandemsprung. „Dabei wird der Gast mit einem speziellen Gurtzeug fest mit einem erfahrenen Tandempiloten verbunden“, erklärt Elisabeth Schwamborn, Geschäftsführerin von „Skydive Soest“. Der Profi steuert den Sprung und die Landung - der Adrenalin-Schub für den Springer ist beim freien Fall gen Erde dennoch riesig.

### Riesige Ackerflächen so groß wie Briefmarken

Wenn das Absetzflugzeug startet, um die waghalsigen Sportler auf über 4.000 Meter zu fliegen, wird noch munter gewitzelt. Ist die Absprunghöhe aber erreicht und die Tür öffnet sich, sind die riesigen Ackerflächen der Soester Börde zu kleinen Briefmarken



geschrumpft. Zeit zum Überlegen gibt es dann nicht mehr: Noch zwei, drei Schritte weiter und man erlebt hautnah, wie der Nervenkitzel zu einem Adrenalinrausch wird. Das intensive Gefühl des freien Falls lässt sich nicht beschreiben, das muss man einfach erleben. Zeitgefühl? Keine Spur. Pure Begeisterung? Jede Menge.

Rund 45 bis 50 Sekunden fällt man ins Bodenlose, bis der Schirm gezogen wird und das Tempo sich auf ein sanftes Schweben verlangsamt. Während die Felder und Waldgebiete schnell an Größe zunehmen, schwindet das Zeitgefühl. Erfahrene Springer verkürzen die Phase des Gleitens gerne, indem sie sehr enge Kurven fliegen und sich damit nach unten schrauben und die beeindruckende Wirkung der G-Kräfte genießen. Anfänger sind dagegen oft völlig damit zufrieden, nach dem freien Fall ihren Puls allmählich wieder runterzufahren und dabei die Aussicht zu genießen. Denn: (Nur) Fliegen ist schöner!

### GUT ZU WISSEN

Wer Südwestfalen mit dem Fallschirm erobern will, kann das nicht nur am Flugplatz in Bad Sassendorf. Der Fallschirmsportclub Sauerland e.V. Schmalenberg bietet ebenfalls Tandemsprünge und Einführungskurse an. Und der Verein Skydive Westermund und Springwerk GmbH & Co. KG laden zum Fallschirmspringen auf den Siegerlandflughafen bei Burbach.

## Für noch mehr Nervenkitzel

Etwas mutigere Einsteiger können bei „Skydive Soest“ einen AFF-Schnupperkurs machen. AFF steht für Accelerated Freefall, also beschleunigter freier Fall. Nach einer zweitägigen Ausbildung dürfen die Neulinge in einem speziellen Anzug mit Halterungen an Armen und Beinen springen. An diesen kann sich auf beiden Seiten jeweils ein Sprunglehrer festhalten. Selbst während des Sprungs erhält der Neuling noch Tipps vom Profi zur richtigen Körperhaltung, nach dem Öffnen des Schirms wird er durch einen am Boden wartenden Ausbilder über Funk bis zur Landung begleitet. Es gilt: Sicherheit steht an erster Stelle!



2.



## Auftanken in der Natur

**Beratung bei Burn-Out, Abschalten vom Stress, Teambuilding, therapeutische Wanderungen, Konfliktbewältigung – alles in der Natur. Im Sauerland gibt es ausgebildete Coaches, die Einzelpersonen und Firmen mit Angeboten im Grünen unter die Arme greifen, um ihnen neue und gesunde Perspektiven aufzuzeigen. Echt?**

**Text:** Rouven Soyka | **Fotos:** Sauerland Tourismus e.V. / Tanja Evers

**Ja!** Das Sauerland versteht sich als Gesundregion. Das Bergland mit seinen dichten Wäldern, grünen Tälern, weiten Feldern und seiner gesunden Luft hält gesund und kuriert – tatsächlich: „Aufmerksamkeit, Emotionen und Denkprozesse scheinen insgesamt in einer besseren Balance zu sein. So ist der Reizstrom, den wir in der Natur empfinden für die meisten Menschen geradezu ideal. Wir empfinden weder Über- noch Unterforderung und werden weniger abgelenkt, wenn wir denken“, meint der Diplom-Psychologe Carsten Jäker. Er sei dem Thema wissenschaftlich auf den Grund gegangen und die Studienlage bestätige den Verdacht: Draußen leben wir gesünder, das psychische Gleichgewicht wirke sich positiv auch auf den Körper aus.

### Neue Gedanken finden, Gelassenheit entdecken

Jäker ist einer von einem knappen Dutzend Sauerland-Coaches, die den nachweislichen Zusammenhang von Naturgenuss und Gesundheit nutzen. Sie begleiten Menschen in der Natur und in der

Bewegung und beziehen das natürliche Umfeld aktiv wie passiv mit ein. Für ihre Klienten entwickeln Sauerland-Coaches Wanderungen, Ernährungskurse oder Fitnesstrainings, die sie durch individuelles Coaching ergänzen. Alle Coaches sind Profis mit jahrelanger Berufserfahrung in den Bereichen Psychologie, Sozialpädagogik oder Konfliktmanagement. Und wissen um den Nutzen der Natur: „Sie brauchen als Coach einen wachen Blick für die Umgebung“, erklärt Volker Bäuml, Sozialpädagoge und ebenfalls Sauerland-Coach. Er nimmt seine Klienten bevorzugt auf Ka-



nutouren mit, um den Perspektivwechsel vom Berufsalltag raus in die Natur zu gestalten. Plötzlich kommen sie auf ganz andere Gedanken und entdecken mitten im Grünen Gelassenheit.

### Handy aus, Tablet weg – Auszeit genießen

Gesundheitsprofis sprechen in diesem Zusammenhang gerne von „niederschweligen Angeboten“ – gesundheitliche Programme für Gesunde. Im Vordergrund stehen Erholung, Genuss und Fitness. Der Sauerland-Tourismus hat dazu auch entsprechende Offline-Pakete entwickelt, in denen die Gäste sich für eine vorgegebene Zeit freiwillig ihrer digitalen Endgeräte entledigen und sich ganz bewusst eine Auszeit nehmen. Besonders in den Heilbädern Brilon und Olsberg sowie in Schmallenberg werden gesundheitsbewusste Offline-Konzepte angeboten. Auch die Kombination mit einem individuellen Coaching oder Achtsamkeits-Training ist möglich.

„Sauerland auf Rezept“ heißen schließlich die Programme für das betriebliche Gesundheitsmanagement. Verschiedene Hotels und Einrichtungen in der Region haben dazu 2018 mehrtägige Angebote entwickelt, die auch zum Teil von den Krankenkassen bezuschusst werden und eine gesundheitsbewusste Organisation von Unternehmen und des Berufsalltags fördern. Doch das Sauerland

ist nicht nur für Gäste eine Gesundregion, sondern das Leben und Arbeiten in der grünen Region Südwestfalen hält natürlich auch die Einheimischen fit.



- ANZEIGEN -

# EXTRAZEIT

**DAS NEUE MAGAZIN FÜR DEN FAHRGAST.**

4 x jährlich zum Lesen und Mitnehmen in vielen Nahverkehrszügen und touristischen Einrichtungen in Westfalen-Lippe. Informationen und kostenloses Abonnement unter [www.extrazeit-magazin.de](http://www.extrazeit-magazin.de)

**JETZT auch als Online-magazin**

*Unterhaltung. Lifestyle. News rund um Bus & Bahn.*

[www.nwl-info.de](http://www.nwl-info.de)

## Ochel Consulting

PERSÖNLICHKEITEN FINDEN + BINDEN

**Ihr Ansprechpartner für die Rekrutierung von Fach- und Führungskräften**

Tel. 0271 7701847-0 | [info@ochel-consulting.de](mailto:info@ochel-consulting.de) | [www.ochel-consulting.de](http://www.ochel-consulting.de)

*Fürstlich fühlen im Oberen Schloss*

Einst war es die Residenz der Grafen und Fürsten von Nassau. Heute beherbergt das Obere Schloss mit dem Siegerlandmuseum eine bedeutende Sammlung zur regionalen Kunst- und Kulturgeschichte. Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten: Dienstags bis sonntags, 10 bis 17 Uhr. Sonderöffnungszeiten an Feiertagen · [www.siegerlandmuseum.de](http://www.siegerlandmuseum.de)

im Oberen Schloss



3.



**Echt  
starker  
Nachwuchs**

## Freie Bahn für Fabian

**Erfolgreiche Nachwuchssportler gibt es einige in Südwestfalen – so wie Fabian Brune. Der Schwimmer der VfG Finnentrop hat eine körperliche Behinderung, ist mit gerade mal 17 Jahren aber bereits Vize-Europameister. Echt?**

**Text:** Kim Bruse | **Fotos:** Familie Brune

**Ja!** Fabian Brune zählt zu den besten jungen Para-Athleten der Region und weit darüber hinaus. Seit ein paar Jahren sammelt er schon fleißig Medaillen, vor allen Dingen national. Erst im Sommer 2017 schwamm er bei den Deutschen Meisterschaften zum Titel und zur Goldmedaille über 100 Meter Rücken. Und genau in dieser Disziplin gelang ihm auch sein bisher größter Erfolg: Die Silbermedaille bei den Para-Europameisterschaften in Dublin. Gleich bei der ersten Teilnahme an der EM aufs Podest zu kommen, ist zweifelsfrei eine große Leistung: „Als ich meinen Namen auf der Anzeigetafel gelesen habe mit einer neuen persönlichen Bestzeit, war ich einfach nur froh. Das Gefühl ist einfach super schön“, sagte Brune nach dem Rennen der Starterklasse S6.

Die Einteilung in die Klassen S1 bis S10 hängt vom Grad der Beeinträchtigung ab. Fabian Brunen Arm ist wegen einer rechtsseitigen spastischen Körperlähmung nicht voll beweglich. Auch in seinem rechten Bein hat er, verglichen mit einem gesunden Menschen, nicht die volle Kraft. Dafür hat er um so mehr Power in der linken Körperhälfte und vor allem jede Menge Ehrgeiz – der ihn ganz sicher sehr weit bringen wird!

Schließlich lehnt der 17-Jährige sich nach seiner Medaille nicht zurück, sondern trainiert weiter. Mit seiner schwimmbegeister-



ten Familie, beim VfG und den Wasserfreunden Finnentrop, der DLRG-Ortsgruppe in Lennestadt und beim paralympischen Stützpunkt in Wuppertal. Damit er 2020 seine Bahnen in Japan ziehen kann: bei den Paralympischen Sommerspielen in Tokio!



## „Das neue Gesicht der deutschen Leichtathletik“

**Die Silbermedaille bei den Leichtathletik-Europameisterschaften in Berlin war international bislang Gina Lückenkemper's größter Erfolg. Spätestens seit diesem Tag ist vielen klar: Deutschlands schnellste Frau kommt aus Soest. Echt?**

**Text:** Stephan Müller | **Foto:** BURG WÄCHTER

**Ja!** Sprinterin Gina Lückenkemper läuft die 100 Meter inzwischen fast konstant unter 11 Sekunden! Bei den Weltmeisterschaften 2017 in London verbesserte sie ihre persönliche Bestzeit und lief nach 10,95 Sekunden ins Ziel – so schnell war seit knapp 25 Jahren keine deutsche Läuferin mehr. Mit dem zweiten Platz und der Silbermedaille bei der EM 2018 vor heimischen Publikum in Berlin erfüllte sie ihre selbstgesteckten, hohen Ziele mit Bravour: „Ich werde den Tag auf ewig in Erinnerung haben“, sagte die Soesterin nach dem Rennen mit Freudentränen in den Augen. Nicht zu vergessen: Mit der 4x100 Meter-Staffel sicherte sie sich obendrein eine Bronze-Medaille.

Für viele Leichtathletik-Experten ist Gina Lückenkemper „das neue Gesicht der deutschen Leichtathletik“. Das liegt neben ihren sportlichen Leistungen auch an ihrem Auftreten abseits der Laufbahn. Keck. Selbstbewusst. Die 21-Jährige nimmt kein Blatt vor den Mund, bleibt aber stets freundlich und sympathisch. „Wenn es in den Wettbewerb geht, dann werde ich zur Kampsau“, sagt sie von sich selbst.

Lückenkemper startet inzwischen für den TSV Bayer Leverkusen und studiert Wirtschaftspsychologie an der Ruhr Universität Bochum. Ihre Heimat aber bleibt Soest, wo ihre Familie wohnt und ihr Pferd Picasso steht. Hier kann sie Kraft tanken für neue Wettkämpfe. Daran lässt sie ihre Fans auch in den sozialen Medien teilhaben. Rund 125.000 Fans folgen ihr inzwischen bei Instagram, 45.000 bei Facebook – nur einholen wird sie von all denen (wahrscheinlich) niemand.

**Echt  
starker  
Profi**



4.

# Die Zukunft Südwestfalens gestalten

**Südwestfalen nimmt die Zukunft selbst in die Hand. Die Region hat sich auf Schlüsselthemen geeinigt und abgesteckt, wo sie in den Bereichen hinwill. Jetzt läuft in der REGIONALE 2025 die Suche nach den besten Ideen. Echt?**

Foto: Südwestfalen Agentur / Michael Bahr



zeugen“, erklärt Hubertus Winterberg, Geschäftsführer der Südwestfalen Agentur GmbH, die die Prozesse der REGIONALE 2025 koordiniert.

Leiterin Stephanie Arens ergänzt. „Wir wissen, dass das schwierige Fragen sind und lassen die Akteure und künftigen Projektträger nicht alleine. 2013 haben wir schon erlebt, dass sich im gemeinsamen Austausch Projektideen manchmal völlig neu entwickeln oder eine ganz andere Richtung bekommen – und wir werden die Projektträger und Ideengeber dieses Mal noch enger betreuen.“

Wer sich selbst einbringen möchte mit Ideen und informieren will, was die Region bereits gemeinsam erarbeitet hat, ist unter [www.suedwestfalen-agentur.com](http://www.suedwestfalen-agentur.com) genau richtig. Da gibt es den Südwestfalen Kompass mit Tipps und Infos zum Nachlesen.

## ZUR ERINNERUNG

Für die REGIONALE 2013 haben sich die fünf südwestfälischen Kreise erstmals zusammengetan. 42 Projekte wurden damals umgesetzt. Darunter fällt zum Beispiel die Freilegung der Sieg und die Umgestaltung der Siegener Innenstadt, das Automotive Center Südwestfalen in Attendorn, der Umbau des Sauerland-Museums und die Errichtung der Denkfabrik in Lüdenscheid. Über 150 Millionen Euro Fördergelder flossen für die Projekte in die Region.

**Ja!** Die Südwestfalen Agentur ist überzeugt davon, dass in den vielen kreativen Köpfen der Region gute Lösungsansätze und Ideen schlummern. Die braucht es, damit Südwestfalen auch zukünftig eine lebenswerte und wirtschaftsstarke Region bleibt.

Helfen soll dabei das Strukturförderprogramm REGIONALE des Landes NRW. Südwestfalen hat – nach 2013 – erneut den Zuschlag bekommen. Der Grund ist ganz einfach: Südwestfalen lebt die Kooperation. Ehrenamtler, Politiker, Geschäftsführer, gesellschaftliche Akteure und externe Experten packen gemeinsam an. Sie haben die Herausforderungen Südwestfalens herausgearbeitet, die Kernthemen benannt und auch abgesteckt, wo Südwestfalen in diesen Bereichen hinwill. Klar ist: Man muss sich mit den Möglichkeiten der Digitalisierung auseinandersetzen, um nachhaltige Ideen für die Zukunft zu entwickeln.



Im Gesundheitsbereich wird Telemedizin eine Rolle spielen, um die ärztliche Versorgung sicherzustellen. Bei Mobilität gilt es, intelligente Konzepte zu entwickeln und über weit mehr als nur Auto, Bus, Bahn und E-Bike nachzudenken. Außerdem brauchen Jung und Alt kontinuierlich digitale Bildung: in der Schule, auf der Arbeit und im Privatleben.

„Die Ersten stehen schon mit Ideen in den Startlöchern. Aber es geht nicht darum, wer der Schnellste ist. Das Projekt muss über-

# LEG LOS!

## KARRIERE-KICK IM SAUERLAND

Tolle Jobaussichten und spannende Freizeitmöglichkeiten erwarten Sie: Die “Big Six BRILON” stehen für erstklassige Karriere-chancen. In einer Umgebung voller Outdoor-Fun finden Sie zum Job immer den passenden Ausgleich.



Weitere Informationen zu den elf Unternehmen der Big Six finden Sie im Internet unter <https://www.briloner-wirtschaft.de/big-six/Big-Six.php>





# Die Sportler-Klinik der Stars

**Sie war eine der ersten Sportkliniken überhaupt in Deutschland und ist einzigartig in NRW: die Sportklinik Hellersen in Lüdenscheid. Man muss nicht unbedingt Sportler sein, um sich hier behandeln zu lassen. Aber ist man einer, ist die Sportklinik eine der ersten Adressen. Denn selbst Spitzensportler und Olympiasieger kommen hierher, um sich von Top-Ärzten behandeln zu lassen. Echt?**

**Text und Fotos:** Kim Bruse

**Ja!** Denn die Spezialklinik für orthopädische Erkrankungen und Verletzungen gehört zu den renommiertesten Sportkrankenhäusern Deutschlands, und ist die einzige „Sportlerklinik des Sports“ in Nordrhein-Westfalen, weil sie von der Sporthilfe NRW getragen wird. Die Ärzte der Klinik arbeiten im Team über Fach- und Berufsgrenzen hinweg zusammen: Schmerzmediziner, Orthopäden, Anästhesisten, Psychologen, Sport- und Physiotherapeuten. Neben der medikamentösen Behandlung, kommen Achtsamkeits- und Mentaltraining, Yoga und Musiktherapie zum Einsatz. Ein Angebot, das es so in Deutschland kein zweites Mal gibt.

Kein Wunder also, dass einige Profi-Fussballer, Schiedsrichter, Bundesliga-Trainer oder Olympioniken immer wieder nach Lüdenscheid kommen, um sich von den Chefärzten Dr. Lasarzewski oder Dr. Nolte in der Sportklinik Hellersen behandeln zu lassen. Und auch neben ihrem Posten als Chefarzt haben beide viel mit Spitzensportlern zu tun.

## Ganz nah am Geschehen

Dr. Bernd Lasarzewski ist seit 1999 leitender Mannschaftsarzt der deutschen Frauen-Fussball-Nationalmannschaft und für den DFB bei Länderspielen und Turnieren im Einsatz. Der 61-Jährige war bei Olympischen Spielen, Europa- und Weltmeisterschaften dabei. Zudem betreut er den Rot-Weiss-Lüdenscheid e.V. sowie die Schalksmühler Handballer. „Bei den Olympischen Spielen beispielsweise, ist man über vier Wochen jeden Tag von morgens bis abends mit den Spielerinnen zusammen. Man ist 24 Stunden abrufbereit“, so Dr. Lasarzewski, der bis 2005 alleiniger Mannschaftsarzt der Elite-Kickerinnen war und die Spielerinnen heute mit drei weiteren Kollegen betreut. „Denn der zeitliche Aufwand ist schon recht hoch. Aber ich bin dankbar, dass ich so etwas miterleben darf.“ Ganz klar: Auf die Nachbildung des WM-Pokals 2007 und dem signiertem Trikot an der Wand in seinem Büro, kann er durchaus stolz sein.

Und auch Dr. Stefan Nolte hat auf internationalen Wettkämpfen spannende, arbeitsreiche Erfahrungen gesammelt. Er ist seit über 25 Jahren Verbandsarzt des Deutschen Schützenbundes und betreute die deutschen Olympiateilnehmer 2004 in Athen, 2012 in London und 2016 in Rio de Janeiro. Für ihn waren die

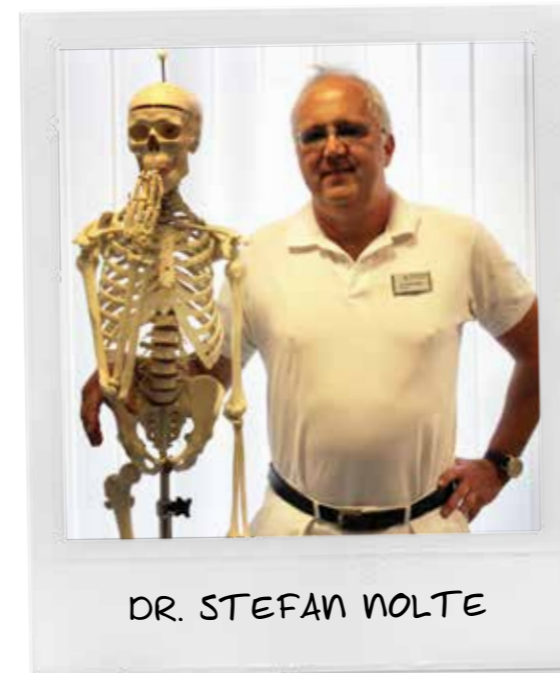


DR. BERND LASARZEWSKI

Olympischen Spiele 2016 „einfach Wahnsinn“. Dort erzielten die Schützen mit drei Gold- und zwei Silbermedaillen das beste Resultat, das der Deutsche Schützenbund jemals bei Olympia erreicht hat. Ob die Gewinner auch so erfolgreich gewesen wären, wenn er nicht da gewesen wäre? „Klar, bestimmt. Auch wenn die Psychologie hier ganz viel ausmacht. Weil ich alle kenne, finden natürlich auch Gespräche auf persönlicher Ebene statt, die sehr wichtig sind. Vertrauen spielt hier eine ganz große Rolle. Das ist nicht nur Medizin, ich bin auch Freund und Ratgeber, versuche, negativen Stress und Druck abzubauen.“ Und das wissen die Athleten zu schätzen: „Einer der Goldschützen in Rio wollte mir seine Medaille um den Hals hängen und sagte, die sei auch ein bisschen für mich. Das war schon was sehr Besonderes.“

## Sport ist die beste Medizin

Freizeitsportler profitieren natürlich von dem langjährigen Know-how der Sportklinik Hellersen. Damit man aber gar nicht erst in die Klinik muss, raten die Ärzte zu regelmäßigem und maßvollem Sport. „Zu viel Sitzen ist für den gesamten Bewegungsapparat eine Katastrophe. Die Menschen müssen verstehen, dass mode-



DR. STEFAN NOLTE

rater Sport für die Gesundheit unabdingbar ist. Ich sehe es ja in meiner täglichen Arbeit: Menschen, die Sport treiben sind fitter und gesünder. Mein Tipp ist R und R: das heißt Radfahren für gesundes Herz-Kreislauftraining und Rudern, um die Rumpfmuskulatur zu stärken“, erklärt Dr. Nolte. Keine Zeit für Sport? Die Zeit sollte man sich nehmen, betont Dr. Lasarzewski: „Zeit für Dinge, die man gerne machen möchte, hat man. So ist es auch beim Sport. Alles andere sind Ausreden.“

## ÜBRIGENS:

Erst mit der Gründung der Sporthilfe NRW 1947 wurde eine Krankenversicherung für Sportunfälle eingeführt. Da es zu dieser Zeit nur sehr wenige Krankenhäuser gab, die überhaupt Sportverletzungen behandeln haben, war das Sportkrankenhaus in Lüdenscheid eines der ersten in Deutschland, bei der Sportler eine kostenlose und fachgerechte Behandlung in Anspruch nehmen konnten. Und das sprach sich rum: So gab es bald eine lange Warteliste mit hunderten Sportlern, die sich eine Aufnahme in Hellersen erhofften, aber wegen zu geringer Kapazitäten nicht behandelt werden konnten. So erfolgte dann 1966 die Grundsteinlegung der heutigen Sportklinik, die 2018 ihr 50-Jähriges Jubiläum feiert.

**Das gesamte Interview mit Dr. Lasarzewski und Dr. Nolte finden Sie unter [www.suedwestfalen.com](http://www.suedwestfalen.com)**

- ANZEIGE -

## Martinrea Honsel - International vertreten und regional verwurzelt



Wir sind ein weltweit führender Hersteller von Leichtmetall-Erzeugnissen vor allem für die Automobilindustrie. An unseren Standorten in Deutschland, Spanien, Mexiko, Brasilien und China fertigen wir Komponenten aus Aluminium für Motor, Getriebe, Fahrwerks- und Strukturteile von PKW und Nutzfahrzeugen sowie den Maschinenbau und andere Anwendungen. Mit unseren zukunftsweisenden Produkten und Technologien treten wir an, um innovative und intelligente Leichtmetall-Lösungen für die Aufgabenstellungen unserer Kunden zu entwickeln.



Martinrea Honsel Germany GmbH  
Fritz-Honsel-Straße 30 · 59872 Meschede  
Tel.: +49 291 2910 · [alu@martinrea.com](mailto:alu@martinrea.com) · [www.martinrea-honsel.com](http://www.martinrea-honsel.com)



6.

# Südwestfalen – Heimat der Weltmarktführer

**Grün, soweit das Auge reicht, Wälder, Felder und unberührte Natur. Eine Industrieregion sieht anders aus – sollte man meinen. Und doch ist Südwestfalen mit über 150 Weltmarktführern die stärkste Industrieregion in Nordrhein-Westfalen. Echt?**

**Ja!** Und um Ihnen die Vielzahl der starken südwestfälischen Unternehmen vorzustellen, hat die Südwestfalen Agentur im Rahmen des Regionalmarketings eine „Mini-Karte der Weltmarktführer“ entwickelt. Hier steht auch in wenigen Zeilen, womit die Marktführer so erfolgreich sind. Und es ist erstaunlich: Produkte aus Südwestfalen findet man in nahezu allem, was uns umgibt. Bei Interesse gibt es die Klappkarte unter [www.suedwestfalen.com/weltmarktfuehrerkarte](http://www.suedwestfalen.com/weltmarktfuehrerkarte) zum Download oder wir senden Ihnen das Produkt kostenlos zu! Wenden Sie sich dazu gerne an Sandra Rannenberg ([s.rannenberg@suedwestfalen.com](mailto:s.rannenberg@suedwestfalen.com))

**MEDICE ARZNEIMITTEL PÜTTER GMBH & CO. KG aus Iserlohn**  
**MARKTFÜHRERSCHAFT BEI AUFBAUKUREN UND IM BEREICH DER ADHS**

MEDICE zählt zu den erfolgreichsten Familienunternehmen unter den Arzneimittel-Herstellern in Deutschland und vertreibt Arzneimittel und Medikamente in den Bereichen ADHS, Nierenheilkunde und Selbstmedikation.

**J.D. GECK GMBH aus Altena**  
**EUROPAS FÜHRENDER HERSTELLER FÜR WARENTRÄGER FÜR REGALSYSTEME**

Beim Einkauf achtet man eher darauf, was darin steht oder liegt: Die J.D. Geck GmbH stellt Einkaufswagen, Warenständer z. B. für Postkarten und vieles mehr her.

**GEBR. KEMPER GMBH & CO. KG aus Olpe**  
**WELTMARKTFÜHRENDER HERSTELLER FÜR SYSTEME ZUM ERHALT DER TRINKWASSER-HYGIENE UND WALZBÄNDER FÜR DIE ELEKTRONIKINDUSTRIE**

Sauberes Trinkwasser und zuverlässige Stromleiter: KEMPER steht für innovative Gebäudetechnik-Lösungen und hochpräzise Walzprodukte!

**EMG AUTOMATION GMBH aus Wenden**  
**WELTMARKTFÜHRER IN DER REGULINGS- UND ANTRIEBSTECHNIK, MARKTFÜHRER BEI QUALITÄTSSICHERNDEN SYSTEMEN AN LAUFENDEN BAHNEN**

EMG ist der Spezialist, wenn es um intelligente und komplexe Automatisierungslösungen geht. EMG sorgt dafür, dass eine automatische Produktion reibungslos funktioniert.

**ALBRECHT BÄUMER GMBH & CO. KG aus Freudenberg**  
**WELTMARKTFÜHRER FÜR SCHNEIDEMASCHINEN UND ANLAGEN FÜR DIE SCHAUMSTOFFINDUSTRIE**

Für einen guten Schlaf: Mit großer Wahrscheinlichkeit wurde Ihre Matratze mit einer Bäumer-Maschine geschnitten.

**NEUBAUER AUTOMATION OHG aus Welver**  
**WELTMARKTFÜHRER FÜR AUTOMATISCHE SPARGEL-SORTIERMASCHINEN**

Wenn Spargel auf den Teller kommt, dann war vielleicht Neubauer daran beteiligt: Denn das Unternehmen fertigt u.a. Spargelsortiermaschinen für die Landwirtschaft.

**HBPO GMBH aus Lippstadt**  
**WELTMARKTFÜHRER IM BEREICH INTEGRIERTER FRONTEND-MODULE**

Die Front ist sozusagen das Gesicht – die „Schnauze“ – eines Autos. Hierzu gehören neben einem Träger auch wichtige Teile wie der Kühler oder der Scheinwerfer. Vielfach werden diese Fahrzeugfronten von HBPO produziert.

**OLSBERG GMBH aus Olsberg**  
**WELTMARKTFÜHRER FÜR RAUMLUFTUNABHÄNGIGE KAMINÖFEN**

Kamin- und Pelletöfen spenden wohlige Wärme. Die Olsberg GmbH stellt diese her und verkauft sie über den Fachhandel und Baumärkte. Außerdem hat Olsberg eine Eisengießerei und eine Blechbearbeitung.

**KETTENWULF BETRIEBS-GMBH aus Eslohe**  
**WELTMARKTFÜHRER IN DER FAHRTREPPENINDUSTRIE**

Wer Rolltreppe fährt, wird oftmals von KETTENWULF nach vorne bewegt. Denn das Unternehmen produziert u.a. die Technik, die Rolltreppen antreibt.

**VETTER KRANTECHNIK GMBH aus Siegen**  
**WELTMARKTFÜHRER IM BEREICH DER SCHWENK-KRANSYSTEME MIT TRAGFÄHIGKEITEN VON 125 KG BIS 20.000 KG**

So können große Lasten in Fertigungshallen bewegt werden: VETTER stellt Schwenkkrane für Industriebetriebe genau so her, wie der Kunde es jeweils braucht.



©DeniStina/Panthermedia.net



7.



## Eine Region auf zwei Rädern

**Zigtausende Biker strömen jedes Jahr nach Südwestfalen – nicht nur zum größten Free-ride-Festival Europas, dem Dirt Masters in Winterberg. Auch E-Bike- und Pedelec-Fahrer sowie Mountainbiker entdecken das Hochsauerland für sich. Denn die Gegend rund um Winterberg ist längst nicht mehr nur ein Ziel für Wintersportler und Wanderer, sondern auch für Freizeit-Biker und Action-Liebhaber. Echt?**

**Text:** Claudia Metten / Stephan Müller | **Fotos:** Ferienwelt Winterberg

**Ja!** Im Bikepark Winterberg trifft sich die Mountainbike-Szene aus der heimischen Region, dem Ruhrgebiet, Rhein-Main-Gebiet, den Benelux-Staaten, Frankreich, Großbritannien, den USA und Asien! „Wir sind Mitglied der 18 European Leading Bikeparks“, erklärt Inhaber Nico Brinkmann nicht ohne Stolz. Deshalb zieht es auch jährlich 35.000 Gäste ins Hochsauerland zum größten Freeride-Festival Europas. „Das ist immer ein wahnsinniges Spektakel. 20.000 Wettkampfteilnehmer aus der ganzen Welt nehmen daran teil“, sagt Brinkmann. „Das ist das absolute Highlight der Saison.“

Aber auch abseits dieses Schmankerls stehen auf dem Erlebnisberg Kappe in 776 Metern Höhe die Räder nicht still. 2003 gestartet mit zwei Strecken hat der Bikepark sich auf inzwischen elf unterschiedliche, professionell angelegte Routen vergrößert. Leichte Strecken wie der Beginner- und Kids-Parcours eignen sich wie auch der Trail „SRAM Flow Country“ zum Erlernen der Fahrtechnik. Sie sind nicht besonders anspruchsvoll, vermitteln aber Sicherheit für Genussmountainbiker.

### **Bis zu 12 Meter weite Sprünge**

Auf fortgeschrittene Fahrer warten actionreichere Routen, zu denen auch die wettkämpferprobten Downhill-Strecken zählen. Blitzschnell geht es serpentinartig den Berg hinunter, durch Wälder, über Wiesen und Flure. Die Bäume rauschen wie Schattenbilder im Flug vorbei, das Herz hämmert und der Adrenalinspiegel steigt unaufhörlich.

Die Trails tragen Namen wie „Continental Track“, „RockShox“, „Slopestyle“ oder „North Shore“ und auch rasante Flowshore-Routen und die Black Line- und iXS-Strecken zeichnen sich durch spritzige, serpentinreiche und dynamische Streckenverläufe aus. Mit den Schwierigkeitsgraden der Routen steigt auch der Nervenkitzel. Sowohl kleine Jumps als auch mächtige, 3,5 Meter hohe und 12 Meter weite Sprünge über Waldwege lassen Puls und Bike höherschlagen.

### **Sessellift für Bikes**

„Unsere Streckenführungen sind ein absolutes Highlight“, berichtet Brinkmann. „Sie werden regelmäßig von fünf Mitarbeitern professionell gewartet und instandgesetzt. Für jede Strecke gibt es Sicherheits-Instruktionen auf Deutsch und Englisch. Was uns aber von anderen Bikeparks abhebt, sind unsere Lifte. Wir haben zusammen mit einer Liftfirma die einzigartigen Sessellifte speziell für den Bikepark entwickelt. Jeder Lift kann drei Fahrräder pro Sessel den Berg hinauf transportieren“, erklärt Brinkmann. Oben auf dem Berg Kappe angekommen, geht es nach dem Ausstieg in hohem Tempo 180 Höhenmeter ins Tal hinunter.



### **E-Bikes und Pedelecs spielen große Rolle in Winterberg**

Für Michael Beckmann, Tourismusdirektor der Ferienwelt Winterberg, ist der Bikepark ein Baustein, der die Entwicklung der vergangenen Jahre gut belegt. „Radfahren ist eines der trendigsten Themen, die wir derzeit haben. E-Mountainbikes haben das Thema Fahrradfahren noch einmal ganz neu aufgestellt. Es können jetzt auch Menschen Fahrrad fahren, die vorher ganz weit weg davon waren.“ Zusätzlich zum Bikepark gibt es einen Trailpark – auch mit Routen für Familien.

Die Zahlen sind erstaunlich. Rund 650.000 Übernachtungen zählte Winterberg im Winter 2017/18, in der Sommer-Saison (von Mai bis Oktober) waren es satte 550.000 Übernachtungen. Dass die Region auch im Sommer gut besucht ist, hat neben den Wanderern maßgeblich mit den Radlern zu tun.

### **Sommergeschäft wichtiges Zeichen für Fachkräfte**

„Es nutzt nichts, wenn wir uns auf die vier Monate im Winter konzentrieren. Wir sind hier Ganzjahresurlaubsort und das ist auch



die Stärke, die wir hier im deutschen Mittelgebirge haben“, erläutert Beckmann. Zwar entwickelt Winterberg weiterhin neue Wintersportangebote, die Gegend aber obendrein in den warmen Monaten des Jahres aufzustellen, versteht der Tourismus-Chef auch als Signale an die Fachkräfte. „Das ist auch das Zeichen: Ihr müsst Euch im Sommer nichts anderes suchen, sondern ihr werdet bei uns weiterhin beschäftigt“.

Solche Aspekte werden bedacht. Beim integrierten kommunalen Entwicklungskonzept und beim Tourismuskonzept. Denn es reicht nicht, einfach neue Strecken für Radler auszuweisen. Die Überlegungen gehen weiter: von verbindenden Radwegen zwischen den Orten und Ortsteilen über Bed&Bike-Angebote, von Hotels mit Zertifizierung durch den Allgemeinen Deutschen Fahrradclub (ADFC) bis hin zur Frage, welche Länge Parkplätze haben müssen, wenn Autos mit Gepäckträgern vorfahren. „Bei uns sitzen die Tourismusakteure, die Gastronomen und Hoteliers, Einzelhändler, Physiotherapeuten und Geschäftsführer von Autohäusern zusammen. Die touristische Entwicklung strahlt hier ja auch bis in den kleinsten Handwerksbetrieb aus“, erläutert Beckmann. Es muss eben ein Rad ins andere greifen.

Für Radfahrer gibt es natürlich auch abseits von Winterberg zahlreiche Möglichkeiten in die Pedale zu treten. Beim Sauerland-Radring beispielsweise auf alten Bahntrassen. Auch der Ruhrtal-Radweg lockt tausende Zweiradfreunde nach Südwestfalen. Und wer mehr auf Action steht, wird sicher beim MTB Siegerland und dem Flowtrail Siegen fündig.



8.

## Das Runde muss ins Runde

**Ein Platz, 22 Spieler, zwei Tore und ein Ball – so geht Fußball. Normalerweise. Das Stadtmarketing in Kierspe hat den Sport erweitert um Minigolf. Und so spielt man in Kierspe auf einer Anlage mit bis zu 70 Meter langen Bahnen und verschiedenen Hindernissen eben Fußballgolf. Echt?**

**Text und Fotos:** Corinna Bunte

**Ja!** Viel Grün, sanfte Hügel und pfliffige Ideen für den Parcours fordern die Spieler – je nach Gruppenstärke – gut eine Stunde lang heraus. Das Beste daran: Der Platz ist das ganze Jahr kostenlos nutzbar und frei zugänglich.

Im August 2014 eröffnete das örtliche Stadtmarketing die Fußballgolf-Anlage, die sich zwischen Turnhalle und Sportplätzen, zwischen Hallenbad Räukepütt, Gesamtschule und Skaterbahn bestens einfügt. Auf dem Rasen ragen bunte Pfähle, Findlinge und verschiedene Aufbauten als Hindernisse in den Himmel. Wie jede Station zu bespielen ist, steht auf Info-Tafeln geschrieben.

Die erste Runde ist noch ganz einfach: andribbeln, an Steinen vorbei und dann den Ball ins Loch kicken. Die Stationen werden aber schwieriger und die Par-Vorgabe auf der Scorekarte – also die Richtlinie, wie viele Schüsse voraussichtlich benötigt werden – immer öfter übertroffen.

### Rein in den „Kochtopf“ – und in den Kofferraum



Als Hindernis dienen auf der Fußballgolf-Anlage in Kierspe Anleihen an die lokale Industriegeschichte, aber auch große Reifen oder Rohre, die breit genug scheinen, um den kleinen Ball mit-tendurch zu schießen, es aber manchmal eben doch nicht sind. Besonders „tricky“ wird es bei



Loch fünf. Da muss das Runde ins Runde – genauer gesagt in einen überdimensionierten „Kochtopf“. Sieht leicht aus, ist es aber nicht. Ein echter Hingucker wartet auf der finalen Bahn neun: Das Ziel ist hier der Kofferraum eines in den Hang eingelassenen Autos.

Beim Fußballgolf werden die Punkte gezählt wie beim Minigolf. Der Ball muss also mit möglichst wenigen Ballberührungen durch und über die Hindernisse manövriert werden. Wer dann am Ende die wenigsten Punkte hat, gewinnt. Landet das Leder im hohen Gras oder am Fuß des Abhangs, gibt das einen Strafpunkt. Definitiv eine tolle Idee mit großem Spaßfaktor für Jung und Alt!

### PRAKTISCH

Die Scorekarten findet man zum Ausdrucken auf der städtischen Homepage oder zum Mitnehmen im Rathaus und im Jugendzentrum. Da der Eintritt frei ist, benötigen Spieler also nur ihre Sportschuhe (keine Stollenschuhe, um den Rasen zu schonen) und einen Ball, um loszulegen!



Sicher verpackt,  
sauber verschlossen.

MENSHEN MAKES IT HAPPEN.

MENSHEN ist weltweit führender Hersteller von Kunststoffverschlüssen, Kaffeekapseln und spritzgegossenen Verpackungskomponenten. 1970 im südwestfälischen Finnentrop gegründet, entwickeln und fertigen heute 1.400 Mitarbeiter an 14 Standorten in 11 Ländern innovative Verpackungslösungen für die Kosmetik-, Reinigungs-, Chemie- und Lebensmittelindustrie. Als Weltmarktführer und inhabergeführtes Unternehmen aus Südwestfalen legen wir großen Wert auf Qualität „made in Germany“. Wir sind übrigens immer auf der Suche nach engagierten Menschen, die uns bei unserer Mission unterstützen möchten.



Georg MENSHEN GmbH & Co. KG  
Industriestraße 26 · 57413 Finnentrop · Germany  
Fon +49 2721 518-0 · contact@menshen.com

[www.menshen.com](http://www.menshen.com)

**MENSHEN**



# WUSSTEN SIE SCHON, DASS...

Südwestfalen ist sportlich – und zwar in vielerlei Hinsicht. Unsere Region ist nicht nur ein Eldorado für Aktive, sondern glänzt auch durch unternehmerische Höchstleistungen. Hier gibt es ein paar eindrucksvolle, sportliche Fakten aus der Region.

...der Winterberger Forstwirt Dirk Braun mit sieben Meistertiteln zu den absoluten Topstars der Sportholzfallerszene gehört?

...die Federn des Ferrari-F1 bei der Heinrich Eibach GmbH in Finnentrop produziert werden?

...die Inlineskater-Hockey-Mannschaft Samurai Iserlohn 2016 einen Weltrekord aufgestellt hat: Sie haben 30 Stunden am Stück Inlineskater-Hockey gespielt!

...Isabel Schneider aus Ottfingen im Kreis Olpe zu den erfolgreichsten Beach-Volleyballerinnen Deutschlands gehört?

...die Formel-1-Piloten mit Gurten des Unternehmens SCHROTH Safety Products GmbH in Arnsberg gesichert werden?

...der Vorstand des Kanu-Segel-Clubs Hemmer e.V. seit ganzen 25 Jahren unverändert im Amt ist?

...Usain Bolt 2009 seinen Sprint-Weltrekord im Berliner Olympiastadion auf einer Regupol-Kunststofflaufbahn des Unternehmens BSW aus Bad Berleburg aufstellte?

...Christina Graf aus Heinsberg in der Gemeinde Kirchhundem die erste Frau war, die live ein Fußball-Bundesliga-Spiel kommentiert hat?

...Silvia Neid aus Wilnsdorf im Kreis Siegen-Wittgenstein als Spielerin und Trainerin an allen acht Europameisterschafts-Titeln der Frauen-Fußball-Nationalmannschaft beteiligt war und es von ihr sogar eine Barbie-Puppe gibt?

...die Firma Levermann aus Neuenrade eigens für ein riesiges Kreuzfahrtschiff eine Kartbahn gebaut hat?

...Henning Peuters neben seiner Tätigkeit als Geschäftsführer des Kreissportbundes Olpe als Bundestrainer der deutschen Korbball-Nationalmannschaft agiert?

...der ehemalige deutsche Fußballspieler und jetzige Vorstandsvorsitzende des FC Bayern München, Karl-Heinz Rummenigge, aus Lippstadt kommt?

...die Stadt Plettenberg zur ersten Gigabit-City Südwestfalens wird und damit ein Großteil der Stadt mit einer Geschwindigkeit von bis zu 1.000 Mbit/s surfen kann?

www.mbusch.de

- ANZEIGEN -

**M. BUSCH**   
ENTWICKELN • GIESEN • BEARBEITEN

BREMSSCHEIBEN • BREMSTROMMELN • SCHWUNGRÄDER • GEHÄUSE



Excellence in finished castings

## Kompetenz in Eisenguss und Bearbeitung

M. Busch ist die in Europa führende Eisengießerei mit Bearbeitung für einbaufertige Bremscheiben und Bremstrommeln für die LKW-Industrie.

In der innovativen Region Südwestfalen ist M. Busch ein attraktiver Arbeitgeber mit Standorten in Bestwig und Meschede-Wehrstapel.

Informationen zu unseren Ausbildungsgängen und aktuelle Stellenanzeigen finden Sie unter [www.mbusch.de/Karriere](http://www.mbusch.de/Karriere).

## M. Busch GmbH & Co. KG

**Werk Bestwig**  
Ruhrstraße 1  
59909 Bestwig  
**Werk Wehrstapel**  
Wehrstapeler Straße 12  
59872 Meschede  
**Telefon (0 29 04) 988-0**  
[www.mbusch.de](http://www.mbusch.de)



**SAFA**  
GmbH & Co. KG

Deinstrop 1, 59757 Arnsberg  
Tel.: 02379/9192-0  
[www.safadreh.de](http://www.safadreh.de)  
[www.speedturn.de](http://www.speedturn.de)



...Speedturn...  
Die Drehteile-Feuerwehr  
24h

## Alle für das Eine

Wir sind 36 Unternehmen in der neuen Arbeitsgemeinschaft der Wohnungswirtschaft in Südwestfalen: Netzwerk und erster Ansprechpartner für Politik, Wirtschaft und Gesellschaft



Ihre Vorschläge und Anliegen unter:  
**02354 9255-40\***  
\*Ihr Ansprechpartner ist Oliver Drenkard, Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft der Wohnungswirtschaft in Südwestfalen und Geschäftsführer der Meinerzhagener Baugesellschaft mbH

Gerne arbeiten im Schmallenberger Tourismus!

# #G.A.S.T.

**JETZT DIREKT INFORMIEREN!**

» Sind Sie zufrieden mit Ihrem Job?

#G.A.S.T. steht für „Gerne Arbeiten im Schmallenberger Tourismus“! Mit vereinten Kräften möchten Hoteliers und Gastronomen im Schmallenberger Sauerland und der Ferienregion Eslohe das Thema „Fachkräftesicherung“ gemeinsam angehen!

ALLE INFOS 

[WWW.GERNE-ARBEITEN-IM-SCHMALLENBERGER-TOURISMUS.DE](http://WWW.GERNE-ARBEITEN-IM-SCHMALLENBERGER-TOURISMUS.DE)

Gefördert durch:  




SOMMER, SOMME  
SÜDWESTFALEN \*

\*Haha.





## Schwereelos durch die Tiefen des Sauerlands

**Panorama-Aussichten, weite Blicke in Täler: Das haben viele Menschen in Südwestfalen in unmittelbarer Nähe und tagtäglich vor Augen. Die Region „von unten“ kennen dagegen nur die wenigsten. Dabei gibt es in den großen heimischen Stauseen zahlreiche ausgewiesene Tauchgebiete, die sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene abwechslungsreiche Herausforderungen bereithalten. Echt?**

**Text:** Silke Clemens | **Fotos:** Silke Clemens / Tauchschnule Sauerland

**Ja!** Die heimischen Seen locken nicht nur mit vielen verschiedenen Fischen, Pflanzen und Muscheln, sondern auch mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden für Taucher. So sind etwa in Bigge, Lister und Sorpesee Tauchgebiete ausgewiesen, die in bis zu 44 Meter Tiefe reichen. Freizeitsportler mit Tauchschein – im Fachjargon Brevet genannt – können viele Tauchplätze gratis nutzen. „Sie müssen sich dazu lediglich kurz bei uns anmelden“, erklärt Tim Kalke, der als Basisleiter und Tauchlehrer in der Tauchschnule Sauerland arbeitet.

Die zertifizierte Tauchschnule, die seit 25 Jahren Taucher ausbildet, unterhält Standorte am Sondernener Kopf, am Sorpesee und im stillgelegten Schieferbergwerk Bestwig-Nuttlar. An allen Standorten werden nicht nur Tauchkurse angeboten, sondern auch Ausflüge in andere Tauchgebiete nah und fern. „Tauchen ist das einzige Hobby, bei dem man für wenig Geld Schwerelosigkeit erleben kann“, sagt Kalke schmunzelnd.

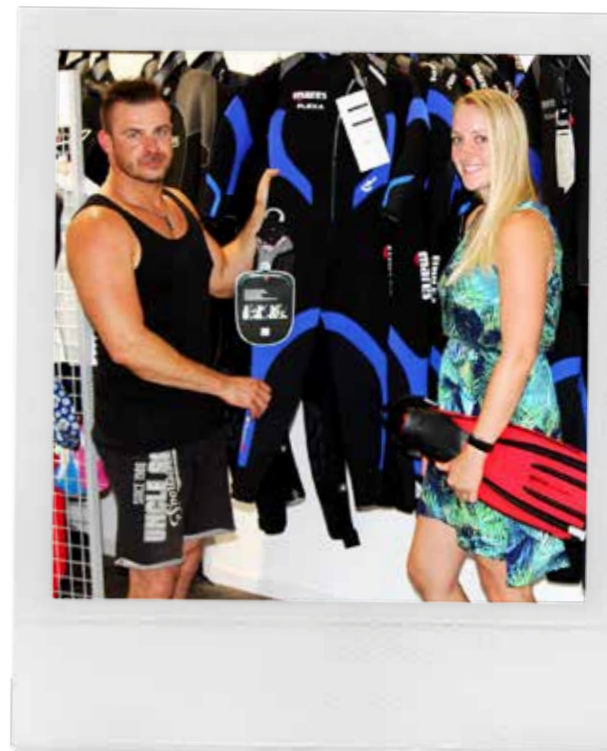


### Im Urlaub funkt es

Der Weg zum Tauchsport beginnt häufig mit einem Schnupperkurs im Urlaub, weiß Tim Kalke. Zurück in der Heimat seien viele Einsteiger dann überrascht, dass nicht nur exotische Urlaubsgebiete, sondern auch die Seen des Sauerlands eine ganze Menge zu bieten haben. Bei Carina Bock funkte es im Ägypten-Urlaub 2016: „Ich habe an zwei Tagen meinen ‚Scuba Diver‘ gemacht. Das ist die kleinste Form des Tauchscheins“, berichtet die 31-jährige Attendörnerin. „Im Anschluss an den Urlaub habe ich mich dann direkt in der Tauchschnule Sauerland für einen weiterführenden Kurs angemeldet.“

### Tauchen Stück für Stück lernen

Das Baukastensystem in der Tauchausbildung erlaubt es Einsteigern, sukzessive weitere Module aufzusatteln. Erste Taucherfahrungen können Kinder schon ab einem Alter von acht Jahren machen; ab dem zehnten Lebensjahr haben Hobbytaucher die Möglichkeit den Tauchschein zu erwerben. Der Schein berechtigt übrigens ein Leben lang in ausgewiesenen Gebieten zu tauchen. „Das ist vergleichbar mit dem Führerschein“, erläutert Tim Kalke. Aber auch hier gilt: Praxis macht den Abtauch-Meister. Ausreichend Plätze bietet Südwestfalen schon mal.



- ANZEIGEN -

Teil von innogy

WESTNETZ

Jede Ausbildung hat bei uns ein Ziel!

#PIONIERGEIST

- Elektroniker (m/w/d) für Betriebstechnik
- Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement

in Arnsberg bei der Westnetz GmbH.

Hilf mit, die Zukunft zu gestalten. Mit der Arbeit an nachhaltigen Energiesystemen. Starte deine Ausbildung bei Westnetz.

Bewirb dich jetzt online unter [westnetz.de/karriere](https://westnetz.de/karriere). Wir freuen uns über Bewerbungen von Menschen mit Behinderung.

Westnetz GmbH • Florian Welz  
T +49 2931 84-2123



Kolping Bildungs-Consulting ist Bildungsbegleitung speziell für die individuellen Anforderungen Ihres Unternehmens.

Unsere Coaches sind immer persönlich für Sie da und gestalten die Bildungsangebote dynamisch nach Ihren Bedürfnissen.

►► KOLPING  
BILDUNGS-CONSULTING  
SÜDWEStFALEN

Kolping-Bildungszentren Südwestfalen GmbH  
Hanstein 6 | 59821 Arnsberg  
[www.kolping-suedwestfalen.de](http://www.kolping-suedwestfalen.de)  
[consulting@kolping-suedwestfalen.de](mailto:consulting@kolping-suedwestfalen.de)  
Tel. 02931 520114





# Gründungsgeschichten

**Nicht abwarten, sondern etwas tun. Mit dieser Einstellung wagen jedes Jahr viele junge, motivierte Menschen in Südwestfalen den Sprung in die berufliche Selbstständigkeit. Wir stellen vier von ihnen vor.**

**Text und Fotos:** Unternehmertum Südwestfalen/Südwestfalen Agentur

## »»»Refined Bohemia

**Der Onlineshop Refined Bohemia bietet handgefertigte Schmuckstücke mit Einzelstückcharakter an.** Bezogen auf den Namen steht „Refined“ für Modernität und zeitloses Design, „Bohemia“ fasst als Begriff den Boho-Stil, eine bestimmte Moderichtung, und die Bohème zusammen. Das Interesse an Mode, visuelles Marketing, verschiedene Stil-Epochen und ein bewusstes Leben, brachte die Gründerin Jessica Schäfer aus Netphen auf die Idee, ihren Traum zu verwirklichen. Um mit der Zielgruppe in Kontakt zu treten, nutzt sie Social Media-Kanäle als Plattform. Besonders Instagram ist für sie ein wichtiges Werkzeug geworden, um Kundinnen zu erreichen: Hier zeigt sie Produktfotos und gibt einen Einblick hinter die Kulissen und zeigt, wie viele Schritte es bedarf, bis aus der Idee eine fertige Kollektion entsteht. Als Gesamtpaket wird jedes Schmuckstück liebevoll und mit persönlicher Botschaft verpackt. Das Auspacken der Schmuckstücke wird somit zu einem kleinen Event für die Kundin.



JESSICA SCHÄFER, NETPHEN

## »»»HAMBL Group

**Die Gründer Sascha Burghaus, Björn Müsse, Steffen Heimel und Antonio Alfano beraten Auszubildende in Unternehmen und entwickelten dafür ein ganz besonderes Ausbildungskonzept.** Ausbildungsbegleitend schult das Start-up gemeinsam mit den Betrieben die Lehrlinge mit Hilfe des eigens entwickelten und als Marke eingetragenen G.E.D.A.N.K.E.® Modells. Einerseits helfen sie so Schulabgängern bei der Suche nach innerer Motivation, auf der anderen Seite sorgen sie damit dafür, dass die Unternehmen die Bedürfnisse der heutigen Generation schneller erkennen und Azubis so langfristig an die Firma binden können.



SASCHA BURGHHAUS, BJÖRN MÜSSE UND ANTONIO ALFANO (V.L.), OLPE

## »»»Soulworker

**Katrin Arens bietet mit ihrem Unternehmen Soulworker eine professionelle psychosoziale Beratung für Mitarbeiter in Unternehmen an.** Beruflicher Stress oder private Sorgen und Nöte können vermehrt zu psychischen gesundheitlichen Einschränkungen und damit einhergehend zur Leistungsmin- derung am Arbeitsplatz führen. Hierdurch nimmt aus Sicht des Unternehmens die Produktivität der Mitarbeiter ab und somit auch der wirtschaftliche Erfolg. Durch eine Beratung bekommen bestehende Sorgen und Ängste ihren Raum und persönliche Lösungen können erarbeitet werden. Durch die Bereitstellung der Hilfe durch das Unternehmen kann zudem eine erhöhte Motivation und tieferge- hende Identifikation mit diesem erreicht werden.



KATRIN ARENS, ATTENDORN



## »»»Lieblingstanne.de – Dein Weihnachtsbaum Onlineshop

**Stressfreie Weihnachten dank Lieblingstanne.de:** Der Onlineshop bietet den perfekten Weihnachtsbaum per Mausclick. Gründer Alexander Gödeke kümmert sich nicht nur um den Vertrieb der Bäume, er baut sie in nachhaltigen Mischkulturen im Schmallenberger Sauerland auch selbst an. Jede Nordmanntanne wird handverlesen, frisch geschlagen und kommt sicher im Karton verpackt zum Wunschtermin nach Hause. Außerdem erhält man im Shop alles, was zu einer echten Lieblingstanne dazugehört: funkelnden Schmuck, LED-Lichterketten und Qualitäts-Baumständer. Besonderen Service bietet Lieblingstanne.de für Unternehmen, die sich z.B. bei Kunden und Mitarbeitern mit einem Weihnachtsbaum für ein erfolgreiches Jahr bedanken möchten.



GRÜNDER UND GESCHÄFTSFÜHRER  
ALEXANDER GÖDEKE



Stumpf Metall gilt als Erfinder des Farbcodes für die Abfalltrennung. Bereits Ende der 1980er Jahre brachte das Unternehmen farbige Abfallsammler auf den Markt. Bis heute ist die Produktlinie „Abfalltrennung mit System“ die heimliche Leidenschaft der Stumpf Metaller, auch wenn sich das Produktportfolio mittlerweile um die Linien „Umwelt- und Funktionsschränke“ und „STM - Produkte aus Edelstahl“ stark erweitert hat.

In zwei Werken am Standort Wilnsdorf in Südwestfalen entwickelt, konstruiert und produziert Stumpf Metall rund 1000 Fertig- produkte, die europaweit vertrieben werden. Kernkompetenz auf Produktionsebene ist dabei eine außerordentliche Flexibilität, welche es dem Unternehmen erlaubt, sich in kürzester Zeit auf die schnell wechselnden Anforderungen des

Marktes einzustellen. Dies funktioniert nur mit sehr motivierten und teamorientierten Mitarbeitern. Dem entsprechend gilt bei Stumpf Metall: „Das Beste, was wir für unsere Kunden haben, ist die Leistung unserer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.“ Und da das Haus ein inhabergeführtes, unabhängiges Familienunternehmen mit sehr flacher Hierarchie ist, wird dies auch so bleiben.

### Abfalltrennung mit System



### Umwelt- und Funktionsschränke



### STM - Produkte aus Edelstahl



UNSERE MITARBEITER  
DAS BESTE WAS WIR FÜR SIE HABEN

Stellvertretend für je eine Abteilung  
Wir beraten Sie gerne

- ANZEIGE -

**stumpf**  
stumpf-metall.de  
...mit Sicherheit gut!

Stumpf Metall GmbH Tel: 02739 / 8978-0  
Bautenberger Straße 4 Mail: info@stumpf-metall.de  
57234 Wilnsdorf Web: www.stumpf-metall.de



# RÄTSEL

Südwestfalen setzt sich aus insgesamt 59 Kommunen zusammen. Im Buchstabenfeld sind sechs davon waagrecht und senkrecht versteckt.

Y	Y	O	E	Q	J	Q	L	E	N	B	F	B	S	Q	R
X	S	W	K	Q	X	Z	F	R	Q	L	I	F	C	J	C
I	L	D	I	F	C	P	X	R	X	U	D	N	E	O	O
D	V	E	B	K	L	S	O	P	C	E	F	E	J	R	V
T	X	X	H	R	C	M	Z	I	B	D	Y	D	V	E	B
H	Y	V	B	E	M	E	S	C	H	E	D	E	T	V	F
A	Q	L	T	U	S	N	H	B	H	N	V	Q	P	Z	G
L	Y	S	A	Z	V	O	H	B	C	S	P	I	H	Z	W
V	B	W	S	T	W	F	W	E	R	C	S	V	P	R	I
E	Q	J	C	A	X	B	C	R	N	H	D	N	C	U	V
R	U	Y	E	L	O	H	R	R	J	E	T	L	V	X	E
A	N	R	O	E	C	H	T	E	V	I	W	O	F	E	R
K	J	T	B	F	A	T	T	E	N	D	O	R	N	P	R
H	T	C	E	F	L	D	U	R	F	O	D	T	N	U	J
M	N	J	W	X	M	Y	N	R	X	U	B	H	K	Q	M
H	Y	S	S	O	Q	P	C	J	T	Y	T	Y	A	B	U

### Unter allen Einsendungen verlosen wir drei tolle Preise:

- Eine Ballon-Fahrt über Südwestfalen für zwei Personen – ermöglicht Ihnen einen erhebenden Perspektivwechsel.
- Einen Wellness-Tag für 2 Personen „Day Spa Deluxe“ im Romantik- und Wellness-Hotel Deimann in Schmalleberg – Entspannung pur in unserer grünen Region.
- 2x eine Tageskarte für 2 Personen im NASS (Neues Freizeitbad Arnsberg) – Raus aus dem Alltag, rein ins NASS!

### Senden Sie einfach die sechs Lösungsworte auf einer Postkarte an:

Südwestfalen Agentur GmbH, Frau Sandra Rannenberg, Martinstraße 15, 57462 Olpe.  
Oder senden Sie die Lösungen per Mail an: s.rannenberg@suedwestfalen.com

### ACHTUNG! Es gibt zwei Gewinn-Zeiträume und damit zwei Verlosungs-Stichtage!

Unsere Glücksfee verlost die Gewinne jeweils unter allen bis dahin eingegangenen, richtigen Antworten.

### Erster Stichtag ist der 31.12.2018. Der zweite Stichtag ist der 30.06.2019.

Es gilt das Datum des Poststempels bzw. des Posteingangs per E-Mail. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.



Unternehmen der  
**LUKAD**  
HOLDING GmbH & Co. KG



Verpacken mit System –  
über die Grenzen hinaus.

MENSHEN MAKES IT HAPPEN.



MENSHEN ist weltweit führend in der Entwicklung und Produktion spritzgegossener Verpackungskomponenten. Verschlusslösungen aus Kunststoff und Kaffeekapseln bilden den Schwerpunkt des inhabergeführten globalen Unternehmens.



Georg MENSHEN GmbH & Co. KG  
contact@menshen.com | www.menshen.com



## IN PERFEKTER HARMONIE

FLUIDTECHNIK-KOMPONENTEN,  
SYSTEME UND DIENSTLEISTUNGEN  
AUS EINER HAND

Jetzt erleben:  
www.perfekte-harmonie.de



### A.MENSHEN

Entsorgungsfachbetrieb

SCHROTT- UND  
METALLGROSSHANDEL  
CONTAINERDIENST

A. Menshen GmbH & Co. KG  
Im Ohl 7 | 58791 Werdohl  
Tel. 02392 9296-0 | Fax 02392 9296-60  
menshen@menshen.de | www.menshen.de





# Sportliche Highlights 2019

## 25.-27. Januar 2019: Rennrodel Weltmeisterschaften

Winterberg hat sich als Veranstaltungsort für internationale Top-Events längst etabliert. Ende Januar werden die FIL-Weltmeisterschaften im Rennrodeln auf der Winterberger Bobbahn ausgetragen. Mit bis zu 140 Stundenkilometern stürzen sich die Athleten den 1600 Meter langen Eiskanal vor den Augen der Zuschauer hinunter. Am Ende entscheiden oft nur Hundertstel oder Tausendstel.



Foto: Dietmar Reker

**Echt spannend!**

## Anfang Mai 2019: Triathlon Buschhütten



Foto: TV Germania Buschhütten

Im Siegerland treffen sich Breitensportler und Athleten aus der Profi-Szene. Ausrichter ist der TV Germania Buschhütten, der mit dem EJOT-Team in der Triathlon-Bundesliga bei den Herren und Damen zur Spitze zählt. Wer schwimmt, Rad fährt und obendrein läuft, der kommt am Kreuztaler Stadtteil nicht vorbei. Für die Zuschauer: **Echt beeindruckend!**

## 30. Mai bis 2. Juni 2019: iXS Dirt Masters Festival

Alles, was in der Mountainbike-Szene Rang und Namen hat, ist bei Europas größtem Freeride-Festival am Start. Profis und Amateure fahren im Bikepark Winterberg auf denselben Strecken und messen sich bei rasanten Rennen oder katapultieren sich beim sogenannten Slopestyle in den Himmel. Die Expo-Area, Live-Konzerte und Aftershowpartys sorgen für eine einzigartige Festival-Atmosphäre.



Foto: iXS Dirt Masters Festival

**Echt einmalig!**

www.dirtmasters-festival.de

## 13.-16. Juni 2019: Balve Optimum



Foto: Dietmar Reker

Die Deutschen Meisterschaften im Dressur- und Springreiten haben ein festes Zuhause – und das liegt in Balve. Das BALVE OPTIMUM International am Schloss Wocklum gehört zu den traditionsreichsten Reitsportveranstaltungen Europas. Bereits seit mehr als 70 Jahren ist das viertägige Event im Märkischen Kreis ein Mekka für Liebhaber des Pferdesports.

**Echt traditionsreich!**

www.balve-optimum.de

## 22. Juni 2019: Biggeseer-Marathon

Beim mittlerweile 9. Biggeseer-Marathon kommen Läufer auf ihre Kosten: Die 42-Kilometer lange Strecke mit über 900 Höhenmetern, knackigen Anstiegen und anspruchsvollen Single-Trails hat es nämlich in sich. Zusätzlich werden ein Halb- und ein Viertelfmarathon sowie die Leuchtturmrunde über 5,8 km angeboten. Hier sind auch Walker und Nordic-Walker willkommen.



Foto: Catfun-Foto

**Echt sportlich!**

www.biggeseer-marathon.de

## 07. Juli 2019: „Siegthal pur“

Motor aus! Am ersten Juli-Wochenende haben im Siegthal Autos und Motorräder Sendepause. Bei „Siegthal pur“ gehört die Straße allein den Radfahrern, Inline-Skatern und Fußgängern. Auf einer Strecke von rund 120 Kilometern zwischen der Siegquelle in Netphen-Deuz und der Siegmündung in Siegburg lässt es sich prima fahren. Mit dem Zug kann man auch Etappen überspringen.



Foto: Kreis Siegen-Wittgenstein

**Echt entspannend!**

## 03.-08. Juli 2019: Deutscher Wandertag im Sauerland

Winterberg und Schmallenberg sind Gastgeber des Deutschen Wandertags! Das bedeutet: Über 20.000 Wanderer strömen im Juli ins Hochsauerland, um sich dort die Wanderstiefel zu schnüren. Zwar bildet Wandern den Schwerpunkt, es werden aber auch Themen wie Rad- und Outdoorsport angeboten. Zudem zeigen Local Guides den Gästen ihre sauerländische Heimat. Das Motto im Juli: „Treffen der Generationen“.



Foto: Ferienwelt Winterberg

**Echt naturnah!**

www.deutscher-wandertag-2019.de

## 31.12. 2019: Silvesterlauf Werl



Foto: Hellweg Solution

Bevor das Raclette angerichtet und das Feuerwerk gezündet wird, haben tausende Läufer zum Jahreswechsel noch einen festen Termin: Deutschlands größten Silvesterlauf. Jedes Jahr zieht es bei Wind und Wetter Hobby- und Profiläufer in den Kreis Soest, um die 15 Kilometer von Werl nach Soest zu absolvieren.

**Echt ausdauernd!**

www.silvesterlauf.com

Gutes Teamwork zahlt sich aus!



Das EJOT Team des TV Buschhütten ist die erfolgreichste Triathlon-Mannschaft in Deutschland. Außergewöhnliche Leistungsbereitschaft und sportliche Klasse zeichnen die Damen- und die Herrenmannschaften aus. Das EJOT Team steht für Triathlonsport auf höchstem Niveau, auf Weltklasse-Niveau.

EJOT Holding GmbH & Co. KG

Postfach 101260 · 57302 Bad Berleburg · info@ejot.de · www.ejot.de



ANZEIGE

## Generalunternehmer liegen im Trend

J. Lehde entlastet Bauherren durch Schlüsselfertigbauweise

Wer als Unternehmer sorgenfrei bauen will, kommt schnell auf die Idee, alles über einen Generalunternehmer laufen zu lassen. Dieser koordiniert Planung und Ausführung so, dass der Auftraggeber ungestört seinem Kerngeschäft nachgehen kann. Den Neu- oder Anbau gibt's dann in vereinbarter Qualität termingerecht und schlüsselfertig zum Festpreis. Die J. Lehde GmbH aus Soest gehört seit einigen Jahren zu den führenden Unternehmen auf diesem Gebiet und hat bereits eine Vielzahl an Großprojekten in Südwestfalen und darüber hinaus realisiert. Das Modehaus Kress, Honsel oder die Hammer Aluminium Industries (HAI) sind nur drei der zahlreichen zufriedenen

Lehde-Kunden. Die Vorarbeiten von Lehde liegen auf der Hand: So übernimmt die werkseigene Architekturabteilung die schließend mit Stahlbetonfertigteilen und Stahlelementen aus dem eigenen Werk in Soest. Bei allen darüber hinausgehenden Baumaßnahmen vertraut Lehde auf die Zusammenarbeit mit langjährigen und zuverlässigen Partnern aus der südwestfälischen Wirtschaft. Dieser Mix sorgt dafür, dass sich der Bauherr um nichts kümmern muss. Er bekommt sein gewünschtes Bauprojekt schlüsselfertig und vor allem pünktlich übergeben.

Planung genau nach den Wünschen und Bedürfnissen des Kunden. Die Umsetzung erfolgt angeschlossen mit Stahlbetonfertigteilen und Stahlelementen aus dem eigenen Werk in Soest. Bei allen darüber hinausgehenden Baumaßnahmen vertraut Lehde auf die Zusammenarbeit mit langjährigen und zuverlässigen Partnern aus der südwestfälischen Wirtschaft. Dieser Mix sorgt dafür, dass sich der Bauherr um nichts kümmern muss. Er bekommt sein gewünschtes Bauprojekt schlüsselfertig und vor allem pünktlich übergeben.



Die Firma Lehde ist über die Grenzen Nordrhein-Westfalens hinaus als Generalunternehmer bekannt. Sie liefern schlüsselfertige Komplettlösungen aus einer Hand. So wie z.B. beim Neubau des Modehauses Kress.

WIR BAUEN ZUKUNFT

Sassendorfer Weg  
59494 Soest  
Tel.: 02921/89060  
www.lehde.de





## Alle Mann auf Board

**Stand-Up-Paddling, kurz SUP, ist nicht nur ein guter Ausgleich zum Alltagsstress, sondern auch ein Ganzkörper-Workout. Dabei werden das Herz-Kreislauf-System auf Trab gebracht sowie der Gleichgewichtssinn und die Koordination geschult. Erfahrene Paddler können ihr Brett auch dafür nutzen, ihr Fitness-Training oder Yoga-Übungen auf dem Wasser zu absolvieren. Echt?**

**Text:** Gabi Bender | **Fotos:** Bender Fotografie / Wild Boards

**Ja!** Mittlerweile sind Stand-Up-Paddling-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene ebenso wie Ausflüge auf dem Board fester Bestandteil des Angebots der Wassersportschule am Südufer des Möhnesees. „Das Schöne beim Stand-Up-Paddling ist, dass es nahezu jeder machen kann“, weiß Inhaber Björn Rusche. „Regelmäßig kommen auch Interessenten zu mir, die direkt von ihrem Orthopäden oder Physiotherapeuten hergeschickt werden, um sich auf diese Weise sportlich zu betätigen.“ Auch der Deutsche Kanu-Verband schätzt den Gesundheitsaspekt der Wassersportart, weil sowohl die Koordinationsfähigkeiten als auch die gesamte Muskulatur gestärkt würden.

Bis das Board allerdings zur Fitnessbasis werden kann, braucht es etwas Übung. Denn wer sich zum ersten Mal mit dem wackeligen Untergrund aufs Wasser begibt, hat in der Regel genug damit zu tun, nicht gleich wieder herunterzufallen – zumindest dann, wenn er sich aus dem Vierfüßlerstand aufrichten und mit dem Paddel

Einfluss auf die Fahrtrichtung nehmen möchte.

„Die meisten, die zum ersten Mal auf einem Board stehen, bewegen sich kaum, da sie erstmal damit beschäftigt sind, ihr Gleichgewicht zu halten“, erklärt Rusche. „Dabei sind sie dann oft völlig überrascht, wie schnell sie allein durch etwas Wind und Wellen abgetrieben werden.“ Der 46-Jährige ist auch Mitglied beim internationalen Ausbildungsverband VDWS (Verband Deutscher Wassersport Schulen). Dort hat Rusche unter anderem die offizielle SUP-Instructor-Ausbildung gemacht. „Wobei ich schon über den Möhnesee gepaddelt bin, bevor es diese Ausbildung überhaupt gab.“

### Erste Tour auch für Ungeübte schnell möglich

Eine fachkundige Anleitung für die Premiere auf dem SUP-Board lohnt sich, denn es gibt doch einige Tipps, die gerade Anfängern den Einstieg erleichtern. „Wichtig ist beispielsweise, dass das Pad-

del die richtige Länge hat“, erläutert Rusche. Wenn das Paddel samt Blatt auf den Boden steht, sollte der Sportler den Griff mit ausgestrecktem Arm gut erreichen können.

Schon nach einigen Minuten kann auch bei Ungeübten die erste Tour starten. Wer dann sicher auf dem Board unterwegs ist, kann sich mutig den ersten Wellen entgegenstellen oder sich auch mal treiben lassen und die Natur um sich herum genießen. Naturverbundene Pilates- und Yoga-Anhänger können sich auch erst gegen den Wind auspowern und dann auf dem Rückweg treiben lassen und inmitten der Natur ihre Figuren absolvieren. Wer einmal an einem lauen Spätsommerabend auf dem Möhnesee beim SUP den Sonnengruß gemacht hat, wird sich daran immer wieder gerne erinnern.



### GUT ZU WISSEN

Stand-Up-Paddling lässt sich nicht nur auf dem Möhnesee austesten, sondern hat sich in ganz Südwestfalen als Sportangebot etabliert. Auch am Biggensee, Hennesee und Sorpesee finden Interessierte Angebote, um sich mit Paddel und Board aufs Wasser zu begeben.

- ANZEIGEN -

SCHNELL GEMietet,  
EINFACH AUFGESTELLT!  
RÖPA WC-CONTAINER

KURZES EVENT ODER LANGFRISTIGER EINSATZ  
Röpa WC-Container bieten die perfekte Lösung

- Schützenfeste
- Polterabende
- Ausweichmöglichkeit bei Gebäudesanierungen
- Volksfest
- Firmenevents und Jubiläumsfeiern
- Geburtstag
- und vieles mehr

Mehr Informationen zu unseren WC-Containern auf:  
[wc-container.roepa.de](http://wc-container.roepa.de)

Siemensstraße 3 · 57489 Drolshagen  
Telefon: +49 2763 9155-0  
[www.roepa.de](http://www.roepa.de)

Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe Schulen der Arbeiterwohlfahrt im Kreis Siegen-Wittgenstein GmbH

**AWO bewegt. Wie? Finden Sie es heraus!**

**Wir bieten:**

- Praxisintegrierte Ausbildung zum\* zur Heilerziehungspfleger\*in
- Stellen im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) und Bundesfreiwilligendienst (BFD)
- Berufspraktika für Erzieher\*innen im Anerkennungsjahr
- Referendariatsstellen für Absolvent\*innen des Lehramtsstudiums der Sonderpädagogik
- Fachbezogene Praktika für die Erlangung der Fachoberschulreife des Sozial- und Gesundheitswesens (FOS 11/ FOS 12) beim Berufskolleg AHS des Kreises Siegen-Wittgenstein

Werden Sie Teil der AWO Siegen-Wittgenstein/Olpe. Als Anbieter zahlreicher sozialer Dienstleistungen bewegen wir Menschen dazu, ihre berufliche Erfüllung durch soziales Engagement zu finden und einen Sinn in ihrer Arbeit zu entdecken. Bei unserer täglichen Arbeit stehen Chancengleichheit, Selbstbestimmung und Teilhabe aller Menschen im Vordergrund. Lassen auch Sie sich bewegen und bewerben Sie sich bei der AWO Siegen-Wittgenstein/Olpe auf [www.karriere.awo-siegen.de](http://www.karriere.awo-siegen.de), weitere Informationen gerne telefonisch unter 0271/3386-241. Lernen Sie die vielfältigen beruflichen Möglichkeiten kennen, die wir Ihnen bieten.

**AWO bewegt.**



14.

# WOW

## Individuelles Praxisjahr in Südwestfalen

Mit dem einzigartigen „Gap Year Südwestfalen“-Programm können junge Menschen in einem Jahr drei verschiedene Top-Unternehmen aus der Region von „innen“ kennenlernen. Echt?

**Ja!** Denn als stärkster Industriestandort in NRW und Heimat zahlreicher, oftmals international ausgerichteter Arbeitgeber bietet Südwestfalen viele spannende berufliche Perspektiven. Über das „Gap Year Südwestfalen“-Programm soll jungen Menschen nun der Weg in die heimischen Unternehmen geebnet werden.

Unter dem Motto „1 Jahr, 3 Unternehmen, Deine Zukunft!“ haben Schulabgänger, Hochschulabsolventen und junge Menschen mit abgeschlossener Berufsausbildung die Chance, innerhalb eines Jahres drei verschiedene Praktika für je drei Monate durchzuführen und sich so ihr ganz individuelles Praxisjahr in Südwestfalen zu gestalten – und das mit nur einer Bewerbung! Das übrige Quartal ist zur freien Gestaltung vorgesehen – so können die „Gap Yearler“ in dieser Zeit beispielsweise eigene Projekte realisieren, reisen oder sich ehrenamtlich engagieren. Ganz klar: Mehr Praxiserfahrung in neun Monaten geht kaum!

„Mit ihrer Teilnahme am ‚Gap Year Südwestfalen‘- Programm, stärken die Unternehmen im Verbund die Wahrnehmung der Region

und machen Südwestfalen als attraktiven Lebens- und Arbeitsraum für die jungen Menschen praktisch erfahrbar“, so Marie Ting, Leiterin des Regionalmarketings der Südwestfalen Agentur GmbH.

Alle Infos für Interessenten, zu den teilnehmenden Unternehmen, Praktikumsplätzen und Bewerbungsfristen gibt es auf [www.gapyear-suedwestfalen.com](http://www.gapyear-suedwestfalen.com).

### ÜBRIGENS:

Die Idee des Projekts „Gap Year Südwestfalen“ kommt sogar von der Zielgruppe selbst: In der Jugendkonferenz und Denkwerkstatt „UTOPIA Südwestfalen“ brachten junge Menschen aus der Region diese Idee ein und entwickelten sie weiter. UTOPIA zeigt als bundesweites Modellprojekt des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL), wie junge Menschen in regionale Entscheidungsprozesse, z.B. auch die der REGIONALE 2025, erfolgreich eingebunden werden können. Alle Infos dazu unter [www.utopia-suedwestfalen.com](http://www.utopia-suedwestfalen.com).

**Es ist höchste Zeit für positive Veränderungen? Dann starten Sie Ihre KARRIERE BEI VIEGA.**



Seit über 115 Jahren zählt Viega zu den bedeutendsten Technologieführern der Installationstechnik. Obwohl unsere Firma in diesem Zeitraum rasant gewachsen ist, sind wir immer ein bodenständiges, grundsolides Familienunternehmen geblieben. So kennt man uns. Viega denkt immer ein bisschen weiter als andere – auch wenn es um die Qualifikation unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geht. Eine fundierte Einarbeitung ist für uns genauso selbstverständlich wie der Fokus auf langfristige persönliche Entwicklungsperspektiven und ein fairer, menschlicher Umgang miteinander. Gestalten Sie als Fachkraft unser Unternehmen Viega mit. Bei uns profitieren Sie von den Vorteilen eines Familienunternehmens: kurze Entscheidungswege und viel Gestaltungsspielraum. Wir ermöglichen Ihnen durch intensive Einarbeitung einen guten Start und unterstützen Sie danach in Ihrer fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung. Ihren Karriereweg bestimmen Sie durch Ihr Engagement selbst. Die Konditionen sind attraktiv und entsprechen Ihrem Verantwortungsrahmen. Lassen Sie uns gemeinsam an der Zukunft arbeiten.

Bitte bewerben Sie sich bevorzugt online über unser Karriereportal. Viega Holding GmbH & Co. KG, Corporate Human Resources, Viega Platz 1, 57439 Attendorn, [viega.de/Karriere](http://viega.de/Karriere)




**bbz Arnsberg – Lernen in perfekter Umgebung**

**Meisterschule**  
14 Meisterkurse – 13 Gewerke – 1 Ziel:  
Wir unterstützen Ihren Start in eine erfolgreiche Zukunft.

**Duales Studium**  
Den dualen Studiengang "Wirtschaftsingenieurwesen - Energie und Gebäude" können Sie bei uns berufs- oder ausbildungsbegleitend studieren.

**Schweißerschulungen und Zertifizierungen**  
Wir machen Ihre Mitarbeiter fit in den gängigsten Schweißmethoden und unterstützen Ihren Betrieb bei der Zertifizierung.

**FIT – die flexible Workshopreihe**  
In diesen Workshops bekommen Ihre Mitarbeiter das nötige Rüstzeug für die "Führungsarbeit" auf der Baustelle, im Büro oder in der Produktionshalle.


Wir bieten optimale Rahmenbedingungen für Ihren Karriere-Kick!  
[www.bbz-arnsberg.de](http://www.bbz-arnsberg.de)




**ALLES ECHT! SÜDWESTFALEN**

# WOW!

**1 JAHR, 3 UNTERNEHMEN, DEINE ZUKUNFT!**  
**MACH DAS GAP YEAR SÜDWESTFALEN UND FIND' RAUS, WAS ZU DIR PASST!**  
[gapyear-suedwestfalen.com](http://gapyear-suedwestfalen.com)



**Bereit für den Widerstand?**

**Der Weltmarktführer für Leistungswiderstände in der Automobilindustrie sucht Sie!**



Die KRAH Unternehmensgruppe entwickelt und fertigt Widerstände für Anwendungen in zukunftsorientierten Branchen wie Automotive, E-Mobilität, Automatisierungstechnik/Industrie 4.0 und erneuerbare Energien. Unsere Mitarbeiter leisten die Pionierarbeit für die Anwendungen der Zukunft.

Neue Produkte entwickeln wir stets in enger Kooperation mit unseren Kunden, die von uns kreative Leistung und höchste Produktqualität erwarten. Dazu setzen wir auf flache Hierarchien, kurze Entscheidungswege und vor allem die Offenheit im sachlichen Meinungs austausch. Natürlich fördern wir auch die Weiterentwicklung unserer Mitarbeiter und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Klingt spannend? Wir sind immer auf der Suche nach qualifizierten Fachkräften, dual Studierenden oder motivierten Azubis – vor allem im technischen Bereich. Unsere aktuellen Stellenausschreibungen finden Sie unter [www.krah-gruppe.de](http://www.krah-gruppe.de)

Nichts dabei? Dann senden Sie uns eine Initiativbewerbung. Wir freuen uns auf Sie.

Kontakt:  
**KRAH · Personalbereich**  
Katharina Franzen · Märkische Str. 4 · 57489 Drolshagen





# Südwestfalen ist die Nummer 1

**Keine andere Region in Nordrhein-Westfalen hat eine so hohe Industriedichte wie Südwestfalen. Echt?**

**Text und Foto:** Stephan Müller

**Ja!** Über 150 Weltmarktführer haben ihren Sitz in Südwestfalen. Das ist eine beeindruckende Zahl - wenn auch bei weitem nicht der einzige Pluspunkt. Schließlich lässt es sich zwischen Burbach und Lippstadt auch herrlich wohnen. Nah an der Natur, mit vielen Seen und der größten Naturpark-Region Deutschlands direkt vor der Haustür. Und diese Kombination aus attraktiven, starken Arbeitgebern in einer lebenswerten ländlichen Region, kommuniziert die Südwestfalen Agentur über das Regionalmarketing.

Das ist aus mehreren Gründen wichtig. Etwa damit die Interessen der Region in der Politik wahrgenommen werden und beispielsweise nicht hinter denen des Ruhrgebiets oder des Rheinlands zurückstecken. In erster Linie aber, weil es für Unternehmen in der Region immer schwieriger wird, ihre Stellen zu besetzen. Schüler, Studenten, Fach- und Führungskräfte mit ihren Familien müssen also wissen, was ihnen die Region alles bieten kann. Beruflich und privat.

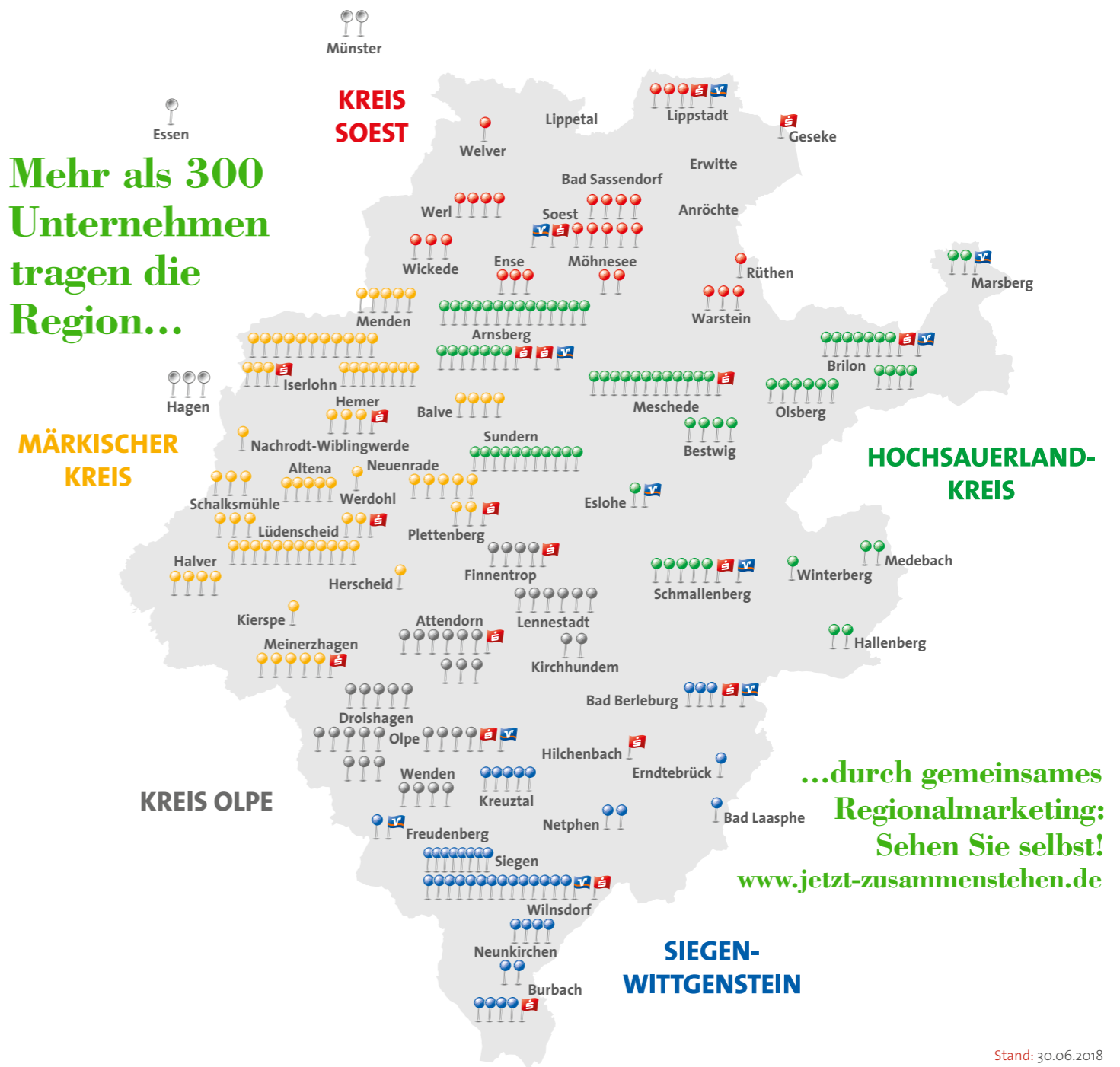
Das Regionalmarketing wäre ohne die Beteiligung der fünf südwestfälischen Kreise und des Vereins „Wirtschaft für Südwestfalen“ nicht möglich. Über 300 Unternehmen, Betriebe und Institutionen sind inzwischen Mitglied im Verein. Sie stehen voll hinter dem Marketing, um mit geballter Kraft Arbeitskräfte in Südwestfalen zu halten oder sie für die Region zu gewinnen.

„Wir gehen für die Unternehmen unter anderem auf Messen, bauen Netzwerke auf und packen konkrete Projekte an“, erklärt Marie Ting, Leiterin des Regionalmarketings. „Das Projekt ‚Heimvorteil HSK‘ beispielsweise spricht Rückkehrer an, also junge Leute, die aus dem Hochsauerland kommen und dank beruflicher Perspektive wieder in ihre Heimat zurückkehren. Das läuft so gut, dass das Projekt ausgeweitet wird auf Siegen-Wittgenstein und den Kreis Olpe. Gleichzeitig probieren wir über das ‚Gap Year Südwestfalen‘ junge Leute an die Region zu binden. Sie können mehrere Unternehmen auf eigene Faust und damit gleichzeitig spannende berufliche Perspektiven entdecken. (Mehr Infos zum Projekt auf Seite 36)

## ÜBRIGENS:

Die Mitgliedschaft im Verein „Wirtschaft für Südwestfalen“ bringt interessierten Unternehmen viele Vorteile: Ein Unternehmerprofil auf dem Portal [www.suedwestfalen.com](http://www.suedwestfalen.com), Arbeitgebermarketing-Trainings, um die Positionierung als attraktiver Arbeitgeber zu unterstützen, einen kostenfreien Zugriff auf den geschlossenen Bewerberpool und vieles mehr. Alle Informationen zur Mitgliedschaft und den Antrag gibt es unter [www.jetzt-zusammenstehen.de](http://www.jetzt-zusammenstehen.de)

## Mehr als 300 Unternehmen tragen die Region...



**...durch gemeinsames Regionalmarketing: Sehen Sie selbst! [www.jetzt-zusammenstehen.de](http://www.jetzt-zusammenstehen.de)**

Stand: 30.06.2018

<p>Ense</p> <p><b>ahd</b> your business</p> <p><b>EVK</b> Einer Service-Manager</p> <p>Lippstadt</p> <p><b>HBPO</b> THE MODULE COMPANY</p> <p><b>HELLA</b></p> <p><b>SCHROÖR</b> Präzision GmbH</p> <p>Möhnesee</p> <p><b>SCHULTE</b> HALLENHEIZUNG</p>	<p>Ense</p> <p><b>OHRMANN</b> MONTAGETECHNIK</p> <p>Soest</p> <p><b>ALSO</b></p> <p><b>HellwegManager.de</b> Fach- und Führungskräfte für die Region Hellweg</p> <p>Lippstadt</p> <p><b>HELLWEG-LIPPE</b> KLEINHANDWERKERSCHAFT</p> <p><b>KUCHENMEISTER</b> Backstation seit 1884</p> <p><b>Lehrde</b></p> <p><b>MABEG</b></p> <p><b>PIEL</b> Die Technische Großhandlung</p>	<p>Ense</p> <p><b>RAKO</b> Technik</p> <p>Warstein</p> <p><b>infineon</b></p> <p><b>Mertens &amp; Romeo</b> 17 über 100 Jahre Erfahrung</p> <p>Werl</p> <p><b>Warsteiner</b></p> <p>Werl</p> <p><b>FESS GROUP</b> Solutions - Clean and Green</p> <p><b>GEBHARDT STAHL</b> MULTIPLATE STECHWERKZEUGE</p>	<p>Ense</p> <p><b>möbel turflon</b> ...mehr Freude am Wohnen.</p> <p>Werl</p> <p><b>Neubauer</b> Automation</p> <p>Wickede (Ruhr)</p> <p><b>HEKO GROUP</b> CONVEYOR SOLUTIONS</p> <p><b>HILLEBRAND CHEMICALS</b> The white company</p> <p><b>HILMPEC</b></p> <p>Rüthen</p> <p><b>CONSTAB</b> Member of <b>KafritGroup</b></p>	<p>Ense</p> <p><b>ALS</b> Klein- und Großhandel</p> <p><b>BJB</b> Technik für Licht</p> <p><b>BRINKSCHULTE MEDIEN</b></p> <p><b>DALLMER</b></p> <p><b>DESCH</b> QUALITY DRIVE SOLUTIONS</p> <p><b>becker druck</b> PRINT - DIGITAL - PUBLISHING</p> <p><b>HANDWERKSKAMMER SÜDWESTFALEN</b></p> <p><b>HERMANN VOGT</b> MEISTERBETRIEB SEIT 1910</p>
---	---	--	---	--



HOCHSAUERLANDKREIS

**IHK** Arnsberg  
Höllweg-Sauerland

**innogy**

**ESW**  
INGENIEURBÜRO GAMBH  
SCHMIDT & WILLMERS

KOLPING  
BILDUNGS-CONSULTING

**Nass**

**SAFA**  
Zack, dass sich was dreht!

**TRILUX**  
SIMPLY YOUR LIGHT.

UNTERNEHMENSVERBAND  
WESTFALEN MITTE

**wepa**

**WESCO**

**WESTNETZ**

**Wilhelm Hörster**  
Möbelspedition

WREDE  
INDUSTRIEBUILDING GMBH & CO.

Bestwig

**FORT FUN**  
KONTAKT

**M. BUSCH** (MB)

**ARCONIC**  
Innovation, engineered

vorderwülbecke  
Kälte Klima Wärme

Brilon

**ABB**

**BMS**  
Industriebau.

Caritasverband  
Brilon e.V.

Centrotherm

**Contact-100**  
Kontakttechnik

**EGGER**  
MEHR AUS HOLZ.

**HOPPECKE**  
POWER FROM INNOVATION

**IMPULS**  
KÜCHEN

**Impuls** Safety is for life.

MARIA-HILF  
BRILON

**WITTELER**  
- Automobile

Hallenberg

**BORBET**  
LEICHTMETALLRÄDER

**kusch.co**

Eslohe

**KettenWulf**

Marsberg

H&T Battery Components  
Marsberg

H&T PRESSPART  
Marsberg

Medebach

**CenterParcs**

**Paul Köster**  
Marsbach + Ostfalia

Medeschede

**AdW**

**BauLokal.de**  
Inspirationen für Haus - Garten - Technik

**BECHTLE**

**EKO KRAMER**  
elektro installations konzepte

**IGK** Ingenieurgesellschaft  
Gierse - Klauke

**-ITH-**  
Schraubtechnik

Kreishandwerkerschaft  
Hochsauerland

**möller**

Klinikum Hochsauerland  
Klinische Versorgungszentrum  
Hochsauerland - Kreisverband

**VELTINS**

Olsberg

**HANS MÜLLER Gruppe**

**HSK**  
DIE BADEXPERTEN

**MTS**  
RECHEN & SAUBER

**olsberg**  
Innovativ. Seit 1577

**oventrop**

**ültje**

Schmallenberg

**FALKE**

**EBBINGHÖF**  
FAMILIENHOTEL SAUERLAND

KOM & TENZ  
SCHMIEDE  
SAUERLAND

**SCHMIDT**  
Ingenieurbüro für Bauwesen

LenneWerk  
Sozialwerk St. Georg

Sundern

**Ang**  
Reha-Technik

**IT**

**FRANZ MIEDERHOFF**

**vielhaber**

**R**  
Kältetechnik

**Lübke & Vogt**

**SCHULTE**

**SCHULTE**  
Lagertechnik

**S**  
SCHULTE

**Wwp**

Winterberg

**WINTERBERG**  
Perfekte

Attendorf

**viega**

Drolshagen

**BERGHOFF**  
pure performance absolute precision

**Born**  
Bau- und Gebäudetechnik

**GSM**  
KUNSTSTOFFE + GEMISCHTWAREN

**KRAH**  
GRUPPE

**Röpa**

Finnentrop

**Eibach**  
KUNSTSTOFFE

**HOLZJOKI**  
Seit 1845  
Wir lieben Holz

**MENSHEN**

**UTP**  
united-turned-parts

Kirchhundem

**HERMES**

**MENNEKES**  
MY POWER CONNECTION

LenneStadt

**ariane**  
SCHON VOR DER TÜR ZU HAUSE

**conze**  
3000 INTERFACES BRÄUNERED

**ERGO**  
BEZIRKSLEITUNG  
Michael Schweinsberg

**KARRIERE**  
SÜDWESTFALEN  
DAS JOB- UND AUSBILDUNGSPORTAL

**LMD**  
KOHÄRENT ZIEL FÜHREN

**VIA**  
VIA Oberflächen-technik

Olpe

**AGV**

**BIGGE ENERGIE**  
Nutzfläch von hier

**BBB**  
Bau- und Gebäudetechnik

**Caritasverband**  
Olpe

Dr. Heller, Epe und Partner  
Praxisgemeinschaft  
RECHTSANWÄLTE - NOTARE - FACHBEREICH 11

**HAMBL.**

**KEMPER**

Metallbau  
**HUNOLD**

**persco**

**VIA**  
VIA Consult

Persönliches Mitglied:  
Heinrich Maiworm

Wenden

**dypack**  
... creating added value.

**EMG**

**Hoffmann**  
Fenster - Türen - Fassaden

**ALTE**

ARENS STAHLKONTOR GMBH  
Spaltband - Bleche - Coils

Schalksmühle

**JUNG**

**els spelsberg**

**RUTENBECK**

Werdohl

**ertragswerkstatt**

SIEGEN-WITGENSTEIN

Bad Berleburg

**BSW**

**EJOT**

Korsten Wöhr  
KALBRIERER

Bad Laasphe

**Achatzi**

Burbach

**buhl paperform**

**HERING**

**SISSCON**  
Strategie- & Managementberater

Erndtebrück

**BÄCKER**  
Kunststoff-Metall-Normelemente

Freudenberg

**BAUMER**  
CUSTOMIZED PERFORMANCE

Kreuztal

**ACHENBACH**  
BUSCHÜTTEN

**GEORG**  
mit uns technisch überlegen

**kay**  
druck und medien

**Krombacher**

**SPEEDITION**  
**MENN**

Netphen

**FLENDER**  
FLUX

**GRAEBENER**  
MASCHINENTECHNIK

Neunkirchen

**SCHAFFER**  
WERKE

Siegen

**8P**  
Mitglied von  
RSM Global

**bmd**

**connect**  
SYSTEMHAUS AG

**DANGO & DIENENTHAL**

**dokuworks+**

**DOMETIC**  
Mobile Living made easy.

**EFF-XX**

**FoKoS**  
ForschungsKollektivSiegen

**FUCHS**

**G+TEC**

**HEES BÜROWELT**

**IHK** Siegen

Kreisverband  
Südwestfalen

**Ochel Consulting**  
PERSONLICHREITEN FINDEN + BINDEN

**PAAR IT**  
Intelligente Informationstechnologie

**PSV**  
MARKETING OVER

**SVB.**

**UTSCH**  
Wir prägen die Drabekung

**VANDERLANDE**

**VdSM**  
Verband der Siegener Maschinenbauern e.V.

**VETTER**  
Kranteknik

**WALTER SCHNEIDER**  
IHR AUTOHAUS. SEIT 1958

Wilnsdorf

**ROTH**  
DER ANGENEHMIGSTEN

**GAYKO**  
BESSERE FENSTER UND TÜREN

**stumpf**  
Kunststoff- und Metalltechnik

**steuermanufaktur**  
STEUERBERATUNGS- UND RECHNUNGSWESEN

Altena

**ALTE**  
BAUGESellschaft

**Geck**

**JUNGKURTH**  
TeamEnergie

**Draht**

**PROVINCIAL**  
Gastronomie & Konzepte

Balve

**BALVER ZINN**

**Grote**

**PAUL MÜLLER**  
macht's transportabel

**Zimmermann**  
Druck Daten Logistik

Halver

**Jung**  
Präzisionslehren

**Rittinghaus**  
Kunststofftechnologie und Fernbau

**SAUERLAND**  
INITIATIV

**TURCK**

Herscheid

**schroder**  
Metall - Kunststoff - Hydraulik

Hemer

**citkomm**

**OKOCH**  
Wire machinery. Trusted.

**Verfuß**  
baut die Zukunft

Iserlohn

**BEUTLER**

**BREER**  
Gebäudetechnik

**DURABLE**  
THE STYLE OF SUCCESS

**ERDMANN**  
FINANCIAL MANAGEMENT CAREY

**GEBR. BECKER GmbH**  
Oberflächentechnik

**IGW**

Kreisverband  
Südwestfalen

**LOBBE**

**MEDICE**

**MAV**  
Malerfachbetrieb

**NH**  
NAUST HUNECKE

**PRIVATE**  
AUFBAU- UND MASCHINEN  
ISERLOHN

**renfordt**  
Malereibetrieb  
GmbH

**SCHÜE**  
Dental Technology

**Schlüter**  
Systems

**University of Applied**  
Sciences Europe  
Iserlohn - Berlin - Hamburg

**Unternehmerverlag**  
Südwestfalen

**WIN**

**WINNER**

**WIS**  
Wirtschaftsprüfung  
Berater

Kierspe

**MITI**

Lüdenscheid

**AGV**  
ARBEITGEBERBUND  
der Metall- und Elektro-Industrie  
LÜDENSCHIED E.V.

**betzer**  
Precision Testers - Gold Testing Technology

**ERCO**

**EVENTFABRIK**  
Südwestfalen

**Fagus** GreCon

**FRIEBE - PRINZ + PARTNER**  
Wirtschaftsprüfer Steuerberater Rechtsanwälte mbB

**hotset**

**it südwestfalen**  
Wir machen Sie IT verfügbar

**KUNSTSTOFF**  
ISERLOHN

**Küberit**

**KOSTAL**

**Märkische**  
Kliniken

**PARNEMANN MEDIA**  
VERLAG & AGENTUR

**PHENIX**  
FEINBAU

**SÜDWESTFALEN-REVISION GMBH**  
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

**WINNER**

Persönliches Mitglied:  
Heidemarie Pickard

Meinerzhagen

**Barone NACHHILFE**

**CA**

**KRUGMANN**  
aus Tradition Innovation

**OTTO FUCHS**

Menden

**Allianz**  
Kuhlemann

**ECO**

**ZEIT**  
AG  
Mit Zeit Gehen Menden  
Unternehmensberatung

**ROSIER**  
Leistung, die bewegt!

**Kunststoff**  
Oberflächentechnik

Nachrodt-Wiblingwerde

**praedata**

Neuenrade

**B. LEVERMANN**  
Stahlbau - Bauelemente - Maschinenbau

**e.holding**  
FLUID TECHNOLOGY GROUP

**KLONKE**  
Plastiktechnik - Klebtechnik

**pdi**

**SCHNIEWINDT**  
THE POWER OF ELECTRIFYING IDEAS

Plettenberg

**ALTE**

ARENS STAHLKONTOR GMBH  
Spaltband - Bleche - Coils

Schalksmühle

**JUNG**

**els spelsberg**

**RUTENBECK**

Werdohl

**ertragswerkstatt**

Essen

**KNAUF INTERFER**

Hagen

**GEBÄUDETECHNIK SÜDWESTFALEN**  
VOM FORTSCHRITT PROFITIEREN

**MOORE STEPHENS**  
WESTFALEN AG

**SIHK**  
Südwestfälische  
Industrie- und Handelskammer  
zu Siegen

Münster

**LWL**  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe

**Westfalen**  
INITIATIVE

**Volksbanken**  
in Südwestfalen

**Sparkasse**  
Die Sparkassen in Südwestfalen

HAUPTSITZ AUSSERHALB SÜDWESTFALENS



# 1.000 Orte zum Auspowern

...und 11 davon stellen wir Ihnen hier vor.  
Langeweile kommt in Südwestfalen bestimmt nicht auf!

1

## Besuch im größten (Wald)Freibad in NRW



Foto: Reinhard Wittler

Ein besonderer Tipp für heiße Sommertage: Das Waldfreibad Gudenhagen im Hochsauerlandkreis ist das größte Freibad NRWs und eines der größten deutschlandweit. In dem riesigen Schwimmbekken mit einer Wasserfläche von 6.5000 qm kann man so einige Bahnen ziehen. Und wer dann noch nicht genug hat, kann sich zudem noch beim Tischtennis, Beachvolleyball oder Basketball austoben. Die große Liegewiese bietet sich danach zum Relaxen oder zum Picknicken an.

Infos unter: [www.brilon.de](http://www.brilon.de)

2

## Höhlen-Tauchen im Nuttlerer Schieferbau



Foto: Björn Dorstewitz

Er zählt zu den 50 besten Tauchspots der Welt: Der Nuttlerer Schieferbau – das größte betauchbare Bergwerk in Deutschland und einzigartig in Europa. Es ist ein ganz besonderer Ort, authentisch, geheimnisvoll, ein riesiges Bergwerks-Labyrinth mit kilometerlangen Gängen, Seen und kunstvoll gestapelten Schiefermauern. Von den insgesamt fünf Ebenen sind die unteren zwei auf einer Länge von ca. 12 km komplett geflutet und man kann bis zu 30 Meter tief tauchen. Unter Wasser findet der Taucher alles noch so vor, wie es einst von den Bergleuten verlassen wurde. Eine „Attraktion“ ist sicher auch der pressluftbetriebene Überkopflader sowie eine alte Pausenbude, in der noch immer die Jacken der Bergleute hängen.

Infos unter: [www.bergwerktauchen.de](http://www.bergwerktauchen.de)

3

## Fallschirmspringen in Soest



Foto: Skydive-Soest

Sport mit absolutem Adrenalin-Faktor: Fest verbunden mit einem erfahrenen Tandempiloten haben auch Neu-Fallschirmspringer die Möglichkeit den freien Fall zu erleben! Nachdem ein erfahrener Experte Ausrüstung und Ablauf erklärt hat, geht es ins Absetzflugzeug. Aus einer Höhe von rund 4.000 Metern springt man dann knapp 50 Sekunden mit einer Geschwindigkeit von bis zu 200km/h der Erde entgegen, bevor der Profi die Reißleine zieht und den Fallschirm öffnet. Und wer Gefallen an diesem Extremsport bekommen hat, kann sich dort auch zum Fallschirmspringer ausbilden lassen.

Infos unter: [www.skydive-soest.de](http://www.skydive-soest.de)

4

## Paragliding und Tandemfliegen



Foto: Björn Dorstewitz

Nicht über, aber zumindest nicht so weit weg von den Wolken, ist man beim Paragliding oder Gleitschirmfliegen. Die Flugschule Siegen bietet schwindelfreien Interessierten ein besonderes sportliches Erlebnis an. Wer keinen Schnupper- oder Grundkurs belegen will, der kann auch für 99 Euro einen Tandemflug buchen und es geht sofort in die Luft - wenn das Wetter stimmt.

Infos unter: [www.flugschule-siegen.de](http://www.flugschule-siegen.de)

5

## Kanutouren



Foto: Sauerland-Tourismus/Tanja Evers

Mit dem Kanu über die südwestfälischen Seen gleiten oder die Landschaften beim Paddeln vom Fluss aus erkunden und die Natur genießen – in der Region gibt es viele Anbieter, die verschiedenste geführte und komplett organisierte Kanutouren möglich machen. Ob Touren für noch Ungeübte, Abenteuerstrecken mit Wildwasserabschnitten oder Kombi-Angebote, die eine Kanufahrt mit einer Rad- oder Klettertour verbinden: Sportbegeisterte kommen hier definitiv auf ihre Kosten! Und nach dem Paddeln findet man, meist nur wenige Meter vom Ausstieg, tolle Biergärten oder Grillplätze.

Infos unter: [www.suedwestfalen.com/freizeit-urlaub/highlights/kanu-fahren-im-sauerland](http://www.suedwestfalen.com/freizeit-urlaub/highlights/kanu-fahren-im-sauerland)

6

## Bouldern



Foto: BLOX Boulderhalle Sauerland

Wer unabhängig vom - manchmal launischen - südwestfälischen Wetter sportlich aktiv sein möchte, ist beim Bouldern (englisch für „Felsblock“) gut aufgehoben. Dabei handelt es sich der Sportler ohne Seilsicherung an Kunstwänden in niedriger Höhe entlang und darf für die Kletterroute nur die Griffe einer bestimmten Farbe benutzen, die für den jeweiligen Schwierigkeitsgrad steht. Und damit es nie langweilig wird, werden die Routen immer wieder anders angeordnet. Man braucht nur Kletterschuhe, die man sich ausleihen kann, und schon kann es losgehen. Also ganz gleich ob Breitensportler oder ambitionierter Athlet: Bouldern ist ein sehr vielseitiger Sport mit Suchtfaktor.

Infos unter: [www.boulderhalle-siegen.de](http://www.boulderhalle-siegen.de) und [www.blox-boulderhalle.de](http://www.blox-boulderhalle.de)

7

## SauerlandRadrिंग – Unterwegs auf alten Bahntrassen



Foto: Sauerland-Tourismus/sabrinity.com

Ein Raderlebnis abseits der Straße, aber trotzdem auf bestens asphaltierten Wegen: Das bietet der SauerlandRadrिंग. Mit seinen 84 Kilometern Länge spricht er vor allem Tourenradfahrer und sportliche Familien an. Mitten durchs Herz des Sauerlandes verbindet er Fintentrop, Eslohe, Schmallenberg und Lennestadt auf entspannte Art und Weise. Die Anstiege halten sich in Grenzen und sorgen für Fahrspaß, da die Rundtour einer ehemaligen Bahntrasse folgt. Die 40 Kilometer lange Hennesee-Schleife führt am Ostufer des Hennesees entlang und verbindet den SauerlandRadrिंग mit dem RuhrtalRadweg.

Infos unter: [www.sauerlandrading.de](http://www.sauerlandrading.de)

8

## Lasertag Arena Siegen



Foto: Lasertag Arena Siegen

Die Lasertag Arena in Siegen bietet Spaß und Action für Jung und Alt. Beim Lasertag tritt man ausgestattet mit einer Hightech-Spielausrüstung, in einem abgedunkelten Areal gegen andere Spieler an. Ein Spiel dauert 15 Minuten – und man kommt dabei ganz schön ins Schwitzen! Um nicht von Gegnern getroffen zu werden, sind Schnelligkeit, Ausdauer und Reaktionsfähigkeit gefragt. Der Adrenalin-Kick wird durch Sound- und Lichteffekte in der Arena noch verstärkt. Neben Lasertag kann man hier auch noch weitere sportliche Outdoor-Erlebnisse, wie Bubbleball, ArrowTag oder Outdoor-Lasertag, buchen.

Infos unter: [www.lasertag-arena-siegen.de](http://www.lasertag-arena-siegen.de)

9

## Wintersport-Arena Sauerland



Foto: Ferienwelt Winterberg

Das größte Schneevergnügen nördlich der Alpen - bei uns vor der Haustür? Richtig, denn die Wintersport-Arena erstreckt sich vom Sauerland bis nach Siegen-Wittgenstein und bietet 150 Liftanlagen mit 300 Hektar Pistenfläche, rund 400 Kilometer Loipen - und dank moderner Technik ist Ski- und Rodelspaß von Dezember bis März quasi garantiert. Sobald die ersten Flocken und die Durchschnittstemperaturen fallen, geht's los. Und wer ohne Ski oder Schlitten die Winterlandschaft auf sportliche Weise erkunden möchte, dem steht beispielsweise allein in Winterberg ein 480 Kilometer langes Wanderwegenetz zur Verfügung.

Infos unter: [www.wintersport-arena.de](http://www.wintersport-arena.de)

10

## Action am Sonderner Kopf



Foto: Vier Jahreszeiten Camping Biggensee/Allmediax.de/Peter Boehle

Für große und kleine Freunde des Fun-Sports ist das Strandbad am Sonderner Kopf genau der richtige Ort, um sich auszupowern. Der Action-Strand am Biggensee, dem größten See in Südwestfalen, hat einige Freizeitmöglichkeiten im Angebot: Schwimmen, Trampoline, Rutschen, Kletterwand, Actiontower und als spezielle Attraktion ein großes Sprungkissen – die sogenannte Blob Base, mit der sich Besucher ins Wasser katalapultieren können. Tipp: Gleich um die Ecke im Stand-Up-Paddling ausprobieren oder sich ein Kajak ausleihen.

Infos unter: [www.biggensee.freizeit-oasen.de](http://www.biggensee.freizeit-oasen.de)

11

## Kletterwelt Sauerland



Foto: Kletterwelt Sauerland

Die Kletterwelt Sauerland in Altena richtet sich sowohl an bereits aktive Kletterer und Boulderer, als auch an diejenigen, die es noch werden möchten. Die 1.500 m<sup>2</sup> große Kletterhalle mit bis zu 16 Meter hohen Wänden bietet modernsten Kletterspaß für alle, die hoch hinauswollen. Im Gegensatz zum Bouldern sollte man hier schwindelfrei sein: Durch ein Seil gesichert, handelt man sich entlang verschiedener Kletterrouten, die durch farbige Griffe gekennzeichnet sind und den Schwierigkeitsgrad markieren. Eine super Sportart bei der gilt: Der Weg ist das Ziel!

Infos unter: [www.kletterwelt-sauerland.de](http://www.kletterwelt-sauerland.de)



17.



# Der Kick(er) für die Karriere

Auf hohem Level Fußball spielen und gleichzeitig die berufliche Karriere vorantreiben – das ist der Siegerländer Weg des 1. FC Kaan-Marienborn und der Herkules Group im Siegerland. Und der funktioniert. Neben dem SV Lippstadt spielt kein anderer Fußballverein in Südwestfalen in der Saison 2018/2019 in einer höheren Klasse. Und: im Team hat jeder eine berufliche Perspektive. Echt?

Text und Foto: Stephan Müller

Ja! Über den „Siegerländer Weg“ sollen Wirtschaft und Sport gleichermaßen profitieren. Da nur die wenigsten Fußballer Profis werden, brauchen junge Talente eine berufliche Perspektive. Gleichzeitig können Unternehmen über den Sport Arbeitskräfte an die Region binden.

mit der gesamten Familie hergezogen. Alexander Ecker durchlief ein Trainee-Programm, ist nun sogar Teil der Geschäftsführung. Auch Marius Jung sagt: „Für mich war das die absolut richtige Entscheidung. Ich habe Maschinenbau studiert an der Uni Siegen und dann hier ein duales Studium absolviert, alle Unternehmensbereiche mal kennengelernt. Jetzt arbeite ich im Vertrieb.“

Die Wege in die Unternehmen sind dabei vielfältig: Praktika, Ausbildung, duales Studium oder Direkteinstieg. „Es geht uns um die Entwicklung des Menschen und die Mitarbeitergewinnung“, sagt Jochen Trilling, der früher selbst gekickt hat und heute einerseits als sportlicher Leiter und Geschäftsführer des 1. FC Kaan-Marienborn arbeitet und andererseits für Terminkoordinierungen bei der Maschinenfabrik Herkules zuständig ist. „In der Regionalliga verdienen die Spieler zwar auch Geld, aber nicht genug, um eine Familie zu ernähren. Bestes Beispiel sind da einige ehemalige Weltmeister. Die sind heute teilweise insolvent, weil sie vergessen haben, sich ein zweites Standbein aufzubauen.“

Nicht immer geht der Plan beim „Siegerländer Weg“ auf. Manche schaffen es nicht. Beruflich und sportlich. Die positiven Aspekte aber überwiegen. Allein die Herkules Group im Siegerland, zu der drei Unternehmen gehören, hat über das Projekt inzwischen 50 Arbeitskräfte bekommen. Mit Hees Bürowelt in Siegen und Polygonvatro in Olpe partizipieren zwei weitere Unternehmen am „Siegerländer Weg“. Weitere Interessenten sind willkommen, sagt Jochen Trilling. „Wir möchten nicht nur finanzielle Unterstützung von Sponsoren erhalten, sondern auch eine Gegenleistung bringen, in dem wir einen guten Mitarbeiter für das Unternehmen und einen Fußballer für den Verein gewinnen.“ Ein gutes Beispiel: Nach der Aufstiegssaison haben drei Fußballer den Regionalliga-Klub verlassen, ihre Jobs bei den Unternehmen aber behalten. „Dann ist vielleicht ein guter Spieler weg, aber nicht die gute Arbeitskraft.“

Wer durch die Flure der Maschinenfabrik Herkules in Siegen geht, sieht viele Beispiele für den „Siegerländer Weg“. Dawid Krieger hat am Firmenstandort in Meuselwitz seine Ausbildung als Industriemechaniker begonnen, sie in Siegen beendet und ist dann



**Kompetenz in Kunststoff – Von der Idee bis zur Serie** 

**Wir entwickeln Werte für unsere Kunden!** Als kompetenter Partner für Kunststoffverarbeitung bieten wir unseren Kunden individuelle und komplexe Lösungen entlang der Wertschöpfungskette an. Wir begleiten Ihre Projekte von der Entwicklung über Konstruktion und Werkzeugbau bis zum fertigen Produkt. **Sie stellen die Anforderungen, wir bieten die Lösung!**

**ERFAHRUNG. KOMPETENZ. VERTRAUEN.**

Werner Langer GmbH & Co. KG  
D-59872 Meschede-Berge  
Tel.: +49 (0) 2903 9701-0  
info@werner-langer.de  
www.werner-langer.de




**Wir sorgen für Sicherheit.**  **JAEGER Sicherheitstechnik**

Müsener Straße 6 \_ 57271 Hilchenbach \_ FON 0 27 33-69 33-0 \_ FAX 69 33-30 \_ [www.jaeger-alarm.de](http://www.jaeger-alarm.de)



**VETTER®**  
Krantchnik

**GEMEINSAM DIE ZUKUNFT BEWEGEN**  
Karriere bei VETTER

Wir sind ein führender europäischer Hersteller von Schwenkkränen, Kransystemen und Lastwendergeräten mit 220 Mitarbeitern. Im neuen Kranwerk in Haiger produzieren wir mit modernster Fertigungstechnologie und einem erfahrenen Mitarbeiterstamm für den Weltmarkt. Sie wollen mit uns die Zukunft bewegen? Dann bewerben Sie sich unter: [jobs@vettercranes.com](mailto:jobs@vettercranes.com) · [www.vettercranes.com/jobs](http://www.vettercranes.com/jobs)

Ein Unternehmen der VETTER Holding AG




 **OHRMANN MONTAGETECHNIK**

**OHRMANN Montagetechnik auf Wachstumskurs – Perspektiven im Maschinenbau**

Seit mehr als 30 Jahren ist OHRMANN MONTAGETECHNIK Anbieter von Automatisierungslösungen für anspruchsvolle Montageaufgaben. Die zentrale Kernkompetenz ist die automatisierte Montage von Dichtungen. Ob für die Kleinserienfertigung oder die vollautomatisierte Produktion: Wir haben unser technisches Know-How kontinuierlich weiterentwickelt und sind ein führender Anbieter von Stationen, Automaten und Montageanlagen für die Branchen Automotive, Sanitär, Elektronik und Medizintechnik.

Rund 180 Mitarbeiter arbeiten derzeit am Standort in Möhnesee – vor allem in den technischen Bereichen Konstruktion, Montage, Programmierung, Projektleitung und Vertrieb. Mit Fokus auf Teamarbeit, schlanken Prozessen und gezielten Investitionen in Zukunftstechnologien setzen wir als Familienunternehmen unseren Wachstumskurs fort.

Sie möchten Ihre Kompetenz voll einbringen und etwas bewegen? Für Auszubildende, Berufseinsteiger sowie Fach- und Führungskräfte bieten wir ausgezeichnete Einstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten.

Unser Standort liegt am Rande des Sauerlands in direkter Nähe zum Wassersportrevier Möhnesee und zur Stadt Soest.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Informationen zu offenen Stellen finden Sie auf unserer Homepage [www.ohrmann.de](http://www.ohrmann.de).

 **OHRMANN MONTAGETECHNIK**  
An der Haar 27-31, 59519 Möhnesee  
[www.ohrmann.de](http://www.ohrmann.de) • [info@ohrmann.de](mailto:info@ohrmann.de)

 **Südwestfaler**  
Unser stärker Standort  
ALLES GICHT



18.

**Ohne das ehrenamtliche Engagement wäre vieles in Südwestfalen undenkbar. Vor allen Dingen die Vereinsarbeit. Zigtausende Menschen quer durch alle Altersklassen organisieren, trainieren und helfen in Sportvereinen. Sie halten die sportliche Vielfalt aufrecht, schaffen immer wieder neue Angebote oder stellen tolle Veranstaltungen auf die Beine. Dafür ein großes Dankeschön!**



**Alter:** .....27

**Wohnort:**.....Arnsberg-Neheim

**Verein:** .....TV Neheim

**Aktiv seit:** ....2004

**Das mache ich in meinem Verein/Hier betätige ich mich:**

So einiges. Ich bin beispielsweise Vorsitzender der Jugendabteilung des TV Neheim. Neben dem City-Lauf Neheim 2018 habe ich auch die „Sport Show“ des TV auf dem Stadtfest „Neheim Live“ moderiert, wo die verschiedenen Abteilungen des Vereins einen Einblick in ihre Trainingsprogramme gegeben haben. Wir machen bei diesen verschiedenen Veranstaltungen auf das breite Sportangebot des Vereins aufmerksam und werben so auch Kinder und Jugendliche für den TV. Außerdem bin ich noch als Übungsleiter aktiv, einmal für eine Volleyball-Hobbygruppe und auch für die 9-17-Jährigen beim Badminton. Außerdem trainiere ich noch mehrere kleinere Gruppen im Tennis.

**Darum betätige ich mich ehrenamtlich:**

Ich betätige mich ehrenamtlich, weil Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein total wichtig ist. Junge Menschen brauchen einfach eine Anlaufstelle, wo sie nicht nur Sport machen können, sondern auch Freunde für ihr Leben finden. Aber dafür muss auch einiges organisiert werden. Und das - die Organisation dahinter - ist genau mein Ding.

**Das hätte ich ohne mein Ehrenamt nie erlebt:**

Der TV Neheim hat mehr als zehn Abteilungen und zusammengekommen umfasst der Verein über 2000 Mitglieder wovon über 58% Kinder und Jugendliche sind. Einige Abteilungen sind außerdem nicht nur im Hobbybereich unterwegs, sondern auch im Leistungssport. Ohne das Ehrenamt hätte ich nie erlebt, wie die Kommunikation in einem so großen Verein funktioniert, welche Richtlinien und Fachorganisationen es gibt und welche Aufgaben sie haben.

**Noch mehr Spaß machen würde mir meine Arbeit, wenn....**

...sich mehr Jugendliche und junge Erwachsene dazu aufrappeln würden, sich für das Ehrenamt einzusetzen. Denn es gibt viele Aufgaben, die nur auf wenige Köpfe verteilt werden können. Dadurch wird leider oft Einiges vergessen oder kann erst gar nicht umgesetzt werden.

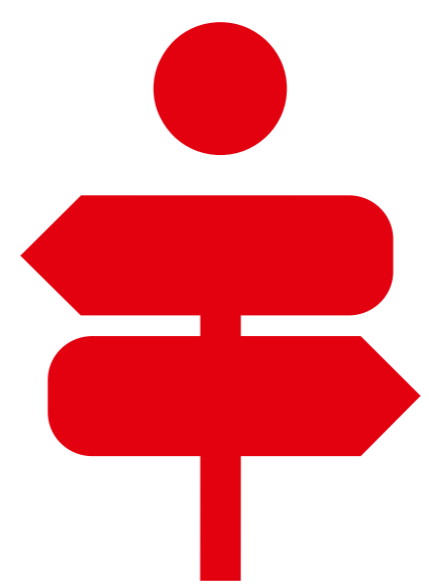
**Mein sportlicher Lieblingsplatz in Südwestfalen...**

Da gibt es einige Orte in Südwestfalen, wo ich mich gerne sportlich betätige oder ich mich auch gerne mal am Platzrand aufhalte. Beispielsweise Tennisplätze oder Freizeitbäder. Ich habe ja schon im Alter von sechs Jahren mit dem Tennisspielen angefangen und war bis vor kurzem noch als Rettungsschwimmer tätig.



**Orientieren ist einfach.**

© Sauerland-Tourismus/Klaus-Peter Kappést



sparkasse.de

**Mit einem Partner, der die Menschen in Südwestfalen versteht, ihnen Sicherheit gibt und ihre Zukunft fördert.**



Die Sparkassen in Südwestfalen





# HEIßE GERÄTE AM START \*

\* **Südwestfalen 2030: Wo Arbeiten einfach Spaß macht. Was denkst Du?**

# UTOPIA

---

## SÜDWESTFALEN

Du bist zwischen 16 und 26 Jahre alt und hast Lust, spannende Lösungen für das zu finden, was Dich in der Region nervt? Dann sei dabei:

[www.utopia-suedwestfalen.com](http://www.utopia-suedwestfalen.com)

Die junge Konferenz in Südwestfalen.